

		日期Date	202210/17	202210/18	202210/19	202210/20	202210/21(校慶)
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	番茄雞肉斜管麵Tomato Chicken Spaghetti	南洋咖哩豬排飯Pork Curry Rice	茄香海鮮圓麵Spaghetti with Seafood and Eggplant	照燒洋蔥牛肉燉飯Teriyaki Beef Risotto with Onion	校慶特餐School Celebration Meal-大阪燒Okonomiyaki
		飲料	玉米濃湯Corn Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup	南瓜濃湯Pumpkin Soup	冬瓜雞茸濃湯Winter Melon Chicken Soup	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	710	700	690	690	690
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	照燒豬肉洋蔥堡Onion Burger with Teriyaki Pork	香檸雞肉披薩Pizza with Chicekn and Lemon Coriander Sauce	韓式烤豬柳起司堡Cheese Burger with Korean Pork	乳酪雞肉大亨堡Burger with Cheese and Chicken	校慶特餐School Celebration Meal-青醬雞丁起司塔 Cheese Tart with Chicken and Pesto
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	750	700	720	840
晚餐	輕食套餐	主食	青醬野菇牛肉飯Risotto with Pesto and Mushroom	BBQ雞排三明治BBQ Chicken Sandwich	黑胡椒豬肉番茄堡Tomato Burger with Pork and Black Bepper	蒜香海鮮義大利麵Spaghetti with Seafood and Garlic	
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	700	694	670	700	