

		日期 Date	2023/4/6	2023/4/7
		星期 Day	週四	週五
午餐 Lunch	輕食 套餐	主食	蒜辣牛肉燉飯 Risotto with Garlic, Spicy Beef	蘋果莎莎香雞塔 Apple Salsa Chicken Tarte
		湯品	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Thick Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	600
		套餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	墨西哥辣雞肉拖鞋披薩 Pizza with Mexican Spicy Chicken	韓式香辣豬肉全麥核桃堡 Whole Wheat Walnut Burger with Korean Spicy Pork
		飲料	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
晚餐	輕食 套餐	熱量	740	
		主食	咖哩海鮮麵 Seafood Curry Pasta	
		飲料	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	
		熱量	720	