

		日期Date	111年11月7日	111年11月8日	111年11月9日	111年11月10日	111年11月11日
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	咖哩雞柳烏龍麵 Udon with Chicken and Curry	番茄肉醬豬肉飯Pork Risotto with Tomato and Onion	蒜味海鮮義大利麵 Spaghetti with Seafood and Garlic	韓式泡菜牛肉焗烤飯 Beef Risotto with Cheese and Kimchi	紅藜麥豬肉片套餐Red Quinoa Pork Meal
		飲料	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯Curry Vegetable Soup	匈牙利蘑菇湯 Mushroom Soup	和風蔬菜湯Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	700	680	720	835
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	蒜香豬肉拖鞋披薩 Pizza With Pork and Garlic	日式燒雞三明治 Sandwich with Teriyaki Chicken	韓式糖醋豬排貝果堡 Bagle with Pork and Sweet and Sour	鹽酥雞大亨堡Burger with Crispy Chicken	蒜香豬肉番茄堡Tomato Burger with Pork and Garlic
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	740	730	750	704	680
晚餐	輕食套餐	主食	照燒牛肉起士堡Cheese Burger with Teriyak Beef	粉紅醬雞肉麵Pasta with Tomato and Chicken in Creamy Sauce	香檸豬柳潛艇堡 Sub with Pork and Lemon Coriander	青醬海鮮貝殼麵Shell Pasta with Seafood and Pesto	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	720	730	670	720	