

	日期Date	2023/11/13	2023/11/14	2023/11/15	2023/11/16	2023/11/17	
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	清邁酸辣烤雞胸義大利麵Pasta with Thai hot and sour Chicken	照燒豬肉搭糙米飯 Brown Rice with Sukiyaki Pork	番茄海鮮螺旋麵Fusilli with Tomato Sauce and Seafood	黑胡椒牛肉飯Rice with Beef and Black Pepper	泰式海鮮河粉沙拉Thai Seafood Pho Salad
		飲料	冬瓜雞茸濃湯Winter Melon Chicken Soup	海芽小魚湯Seaweed and Small Fish soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup	義式蕃茄蔬菜湯Ltalian Tomato and Vegetable soup	青木瓜排骨湯Pork Rib and Green Papaya Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	884	711	750	838	738
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	黑胡椒豬柳披薩Pizza with Black Pepper Pork	義式雞腿排藜麥吐司Quinoa Toast with Italian Chicken	BBQ豬排貝果堡Bagel with BBQ Pork Chop	椒麻雞肉全麥核桃堡Whole Wheat Walnut Burger with Hot Pepper Chicken	韓式糖醋豬肉大亨堡Burger with Sweet and Sour Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	717	846	845	757	694
		晚餐	輕食套餐	主食	佛蒙特咖哩牛肉飯Vermont Curry Beef Rice	蜜汁燒肉起士堡Cheese Burger with Honey Roasrted Pork	香辣雞肉洋蔥堡Onion Burger with Korean Spicy Chicken
飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk			黑豆漿 Black Soy Milk	柳橙汁Orange Juice	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	
水果	季節水果 Fruit			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	925			757	758	884	