

日期 Date	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	主餐	◎炸銀絲卷+煉乳 Silver Thread Bun+Condensed Milk	養生饅頭 Steamed Bun	蔥油拌麵 Scallion Oil Noodles	水煎包 Pan-fried Stuffed Bun
	副食1	銀絲卷(70G)煉乳 空心菜炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Water Spinach	養生饅頭(含酥果) ◎椒鹽排骨酥 Salt and Pepper Pork Ribs	白麵 蔥花 鹽水雞絲 Brined Shredded Chicken	水煎包 黑胡椒炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Black Pepper
	副食2	△鮮肉珍珠丸*2 Meat Ball	荷包蛋 Sunny-side-up	毛豆炒蛋 Scrambled Eggs with Edamame	茶葉蛋 Tea Egg
	副食3	鮮肉珍珠丸	雞蛋	雞蛋 毛豆	雞蛋
	熱量	592	590	585	565
	套餐	巧克力醬厚片套餐	鮭魚洋蔥口袋餅套餐	豬肉漢堡套餐	花生醬貝果套餐
	主餐	巧克力醬厚片吐司 Thick Toast with Chocolate Spread	口袋餅 Pita	漢堡 Burger	貝果*1/2 Bagel
	副食1	厚片吐司1/2片 巧克力醬 香烤雞翅 Roasted Chicken Wings	口袋餅 Tuna Salad	漢堡 Japanese Pork	貝果 花生醬 ◎△呷拉雞排 Deep-fried Chicken Chop
	副食2	地瓜烘蛋 Sweet Potato Frittata	水煮蛋 Boiled Egg	蒜味馬鈴薯 Roasted Potato with Garlic	起司玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn and Cheese
	副食3	溫沙拉 Salade Tiede	冰心地瓜 Iced Sweet Potato	首蓴芽+牛番茄 Alfalfa+Tomato	雞蛋 玉米粒 起司絲 千島醬沙拉 Salad with Thousand Island Dressing
飲品	檸檬紅茶/蜂蜜奶茶 Lemon Black Tea/Milk Tea with Honey	可可/豆漿 Chocolate/ Soy Milk	鮮奶/黑豆漿 Milk/Black Soybean Milk	紅茶豆漿/仙草茶 Soybean Milk with Black Tea/ Herbal Tea	
午餐 Lunch	套餐	紅燒豬腳套餐	蒜蓉鮮蝦套餐	椒鹽雞丁套餐	糖醋雞丁套餐
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice
	主菜1	紅燒豬腳 Braised Pork Knuckles	★蒜蓉鮮蝦 Blanched Shrimp with Garlic	油醋雞丁 Braised Pork Chop	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Diced Chicken
	主菜2	豬肉角 豬腳丁 香菜 辣椒 青木瓜炒雞柳 Stir-fried Green Papaya and Chicken Fillet	蝦子*3 蔥蒜 沙茶炒肉絲(含芝麻) Stir-fried Shredded Pork with Shacha Sauce (contain Sesame)	里肌肉排 梅醬雞丁 Stir-fried Diced Chicken with Plum Sauce	雞胸丁 地瓜 紅椒 鳳梨片 ◎鐵板肉排 Preserved Vegetables and Diced Fish
	副菜1	雞柳 青木瓜 紅蘿蔔 肉末炒菜豆 Stir-fried Minced Pork and Legumes	豬肉絲 芥藍菜 洋蔥 紅椒 紅片雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli with Carrots	雞胸丁 四方乾 紅蘿蔔 番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomato	帶皮鮑魚丁 黃豆芽 酸菜 辣椒 乾辣椒 花 椒 薑 蔥 胡瓜 秀珍菇 枸杞 Stir-fried Cucumber and Mushrooms
	副菜2	菜豆 豬絞肉 玉米粒 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	青花菜 白花菜 紅蘿蔔 有機蔬菜 Organic Vegetable	豆腐雞湯 肉骨茶湯 Bak Kut Teh	胡瓜 秀珍菇 枸杞 有機蔬菜 Organic Vegetable
	湯品	南瓜雞湯 Pumpkin and Chicken Soup	南瓜雞湯 Bak Kut Teh	黃豆芽肉絲湯 Bean Sprouts and Shredded Pork Soup	大滷湯 QQ 圓甜湯 QQ Yuan Sweet Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	725.4	780	750	850
	麵食	味噌海鮮烏龍麵套餐	剝皮辣椒雞麵套餐	越南豬肉麵套餐	榨菜肉絲麵套餐
主餐	烏龍麵 Udon	陽春麵 Noodles	黃油麵 Oil Noodles	白麵 Noodles	
主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp	雞骨腿 Chicken Leg	越式豬肉片 Pork Slices	榨菜炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork with Preserved Vegetables	
副菜	☆巴沙魚片(50G)+魚板 Basa Fish Fillet+ Fish Cake	△剝皮辣椒+白蘿蔔 Fermented Chili+Radish	洋蔥+貢丸 Onion + Meat Ball	餛飩*5 Wonton	
小菜	☆日式醃蘿蔔 Japanese Radish	涼拌黑干 Dried Tofu with Scallion	☆涼拌青木瓜絲 Shredded Green Papaya Salad	涼拌海帶干絲 Seaweed and Shredded Tofu Salad	
青菜	綠花椰+香菇 Broccoli+ Mushroom	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	青木瓜 洋蔥 辣椒 魚露 豆芽菜+九層塔 Bean Sprouts+Basil	白干絲 海帶絲 Fresh Vegetable	
湯品	☆味噌湯底(柴魚) Miso Soup	剝皮辣椒雞湯底 Fermented Chili Soup	塔香湯 Basil Soup	豬骨湯底 Pork Bone Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	715	760	780	760	
晚餐 Dinner	套餐	酥炸樟茶腿套餐	蘑菇醬豬排套餐	肉燥拌飯套餐	迷迭香烤豬排套餐
	主餐	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	香菇肉燥香拌飯 Braised Pork and Mushroom Rice	糙米飯 Brown rice
	主菜1	◎酥炸樟茶腿 Deep-Fried Drumsticks	蘑菇醬豬排 Pork Chop with Mushroom Sauce	米 豬絞肉 豆干丁 香菇 紅蔥頭	迷迭香烤豬排 Roasted Pork Brisket with Rosemary
	主菜2	魚香肉絲 Stir-fried Shredded Pork	☆◎宮保魚丁 Kung Pao Fish Dices	五香油骨腿 Braised Spicy Drumsticks	蘿蔔燻雞丁 Braised Diced Chicken and Radish
	副菜1	豬肉絲 黑木耳 辣椒 青蔥	烏魚丁 板豆腐 乾辣椒 青椒 紅椒 花生	三杯豆腐 3-Cup Tofu	雞胸丁 白蘿蔔 紅蘿蔔
	副菜2	蒸蛋 Steamed Eggs	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	竹筍絲 青蔥 紅辣椒 Fresh Vegetable	冬粉 豬絞肉 黑木耳 蔥 辣椒 Fresh Vegetable
	湯品	海帶豆腐湯 Kelp Sprouts and Tofu Soup	珍珠紅茶 Bubble Black Tea	△☆蘿蔔九片湯 Radish and Meat Ball Soup	芋頭排骨湯 Taro and Pork Ribs Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	830.5	780	850	855

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Deep-fried Food  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●表牛羊製品  
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分  
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品