

康橋國際學校林口校區 美食街112年9月菜單  
Restaurant Menu, September, 2023

日期 Date		9/4	9/5	9/6	9/7	9/8
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主餐	水餃 Dumplings	黑糖饅頭 Brown Sugar Steamed Bun	高麗菜肉片炒麵 Fried Noodles with Shredded Pork and Cabbage	☆叻仔魚滑蛋粥 Anchovy Congee with Egg
		副餐1	水餃*5 白菜炒肉片 Stir-fried Pork Slices and Cabbage	黑糖捲 ◎排骨酥 Deep-fried Diced Pork	◎△菲力雞排 Chicken Chop	白米 叻仔魚 雞蓉 紫菜 BBQ Chicken Chop
		副餐2	玉米濃湯 Corn Soup	金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki Mushroom	油蛋 Braised Egg	雞腿排 Stir-fried Wheat Gluten with Mushroom
		副餐3	玉米馬鈴薯 紅蘿蔔 雞蓉 Fresh Vegetable	雞蓉 金針菇 紅蘿蔔 Fresh Vegetable	雞蓉 Fresh Vegetable	烤翅 甜扣 蒜 紅蘿蔔 Fresh Vegetable
		熱量	600.0	610.0	602.0	592.0
		西式	主餐	香雞吐司套餐	薯麥餐包套餐	美式豬排漢堡套餐
	主餐	白吐司 Toast	紅薯麥餅餐包 Red Quinoa and Grains Bun	漢堡 Burger	果醬鬆餅 Waffles and Jam	
	副餐1	△◎起司雞排 Cheese Chicken Chop	◎酥炸雞翅 Deep-fried Chicken Wings	◎美式豬肉排 Pork Chop	△漢堡排 Patty	
	副餐2	起司雞排	雞翅	里肌牛排	漢堡排(40G)*2	
	副餐3	符包蛋 Sunny-side-up	起司馬鈴薯炒蛋 Scrambled Eggs with Cheese	起司奶油玉米 Corn Butter Cheese	番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomato	
	副餐3	蜂蜜芥末沙拉 Honey Mustard Salad	油醋沙拉 Salad	玉米粒 起司 雞 奶油	雞蛋 番茄 Fruit Salad	
	飲品	仙草茶/低糖黑豆漿 Herbal Tea/ Low Sugar Black Soybean Milk	豆漿/杏仁漿 Soybean Milk/ Job's Tears Milk	100%果汁/多多綠茶 100% Juice/ Yakult Green Tea	米漿 煉乳 紅茶 Peanut and Rice Milk/Honey Black Tea	
	套餐	高昇豬蹄麵套餐	泰式檸檬魚片套餐	沙茶炒羊肉套餐	蒜香茄汁雞排套餐	咖哩炒烏龍套餐
	主餐	白飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	☆咖哩炒烏龍 Stir-fried Udon with Curry
主菜	◎高昇豬蹄麵 Braised Pork Brisket	☆泰式檸檬魚片 Thai Style Steamed Fish	☆★◎沙茶空心菜炒羊肉 Sacha Lamb	蒜香茄汁雞排 Braised Chicken Leg	烏龍麵 豬肉絲 高麗菜 紅蘿蔔 魚板 辣洋蔥	
副主菜	和風醬燒雞 Braised Chicken with Japanese Sauce	桂竹筍炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bamboo	彩蔬炒雞丁 Stir-fried Assorted Vegetables and Chicken	☆麻辣水魚串 Stir-fried Bean Sprouts and Fish Dices	△★◎日式炸蝦 Shrimp Tempura	
副菜1	雞丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥	豬肉絲 桂竹筍 紅蘿蔔	胸丁 白花菜 紅蘿蔔 西洋芹	水蜜魚丁 豆芽菜 蔥花 乾辣椒 芝麻	炸蝦*2	
副菜2	鮮菇茶蛋 Steamed Egg with Mushrooms	肉末燒豆腐 Braised Tofu with Pork	豆酥長豆 Stir-fried Legume	蒜香烏節 Stir-fried Bottle Gourd with Shrimps	和風海帶芽 Kelp Sprouts Salad	
湯品	雞蛋 香菇 金針菇 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	長豆 紅蘿蔔 豆腐 Fresh Vegetable	烏節 蒜頭 Organic Vegetable	海帶芽 洋蔥 芝麻 Fresh Vegetable	
水果	金針花 龍骨丁 Liby and Pork Soup	四神湯 Four-Herb Soup	青木瓜雞湯 Green Papaya Soup	米苔目 綠豆 甜湯 Sweet Rice Noodles Soup	☆味噌豆腐湯 Vegetables Miso Soup	
熱量	760	720	780	750	800	
麵食	味噌海鮮麵烏龍麵套餐	醬油雞麵套餐	越南河粉套餐	榨菜牛肉麵套餐	川味牛肉麵套餐	
主餐	烏龍麵 Noodles	日式拉麵 Ramen	飯條 Rice Noodles	白麵 Noodles	冬粉 Mung Beans Noodles	
主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp	又脆風味雞腿 Chashu Style Drumstick	越式豬肉片 Pork Slices	榨菜炒肉絲 Fried Shredded Pork with Mustard	●川味牛肉 Beef	
副菜	☆巴沙魚片(50G)+魚板 Fish Fillet+ Fish Cake	玉米粒+筍乾+蔥花 Corn Kernel+Dried Bamboo+Scallion	洋蔥+貢丸 Onions + Meat Ball	飽餃*5 Wonton	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish	
小菜	☆日式豬蘿蔔 Japanese Radish	△◎可樂餅 Croquette	△◎春捲 Spring rolls	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Noodles	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad	
青菜	白花菜 香菇 Broccoli+ Mushroom	川燙鮮花椰+紅蘿蔔 Blanched Broccoli+Carrot	豆芽菜+九層塔 Bean sprouts+Basil	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
湯品	☆味噌湯底(柴魚) Sapporo Miso Soup	醬油雞高湯 Chicken Soup	塔香湯 Taxiang Soup	豬骨湯底 Pork Bone Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	715	840	780	720	820	
套餐	蘑菇醬雞腿套餐	椒鹽雞套餐	咖哩豬排套餐	香茅烤豬排套餐	脆皮三節翅套餐	
主餐	白飯 Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	咖哩井飯 Curry Don	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	
主菜	蘑菇醬雞腿 Braised Chicken with Mushroom Sauce	佛手瓜炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Gourd	白米 雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔	香茅烤豬排 Roasted Pork with Herbs	◎脆皮三節翅 Crispy Fried Wing	
副主菜	紅燒肉丁 Braised Pork with Radish	◎☆酥炸鮭魚排 Deep-fried Fish Fillet	◎日式炸豬排 Donkatsu (Japanese Fried Pork Chop)	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Chicken Dices	青椒炒肉絲 Stir-fried Pork and Green Pepper	
副菜1	豬肉角 白蘿蔔 紅辣椒	帶皮鮭魚排	里肌肉排 麵粉包	雞胸丁 地瓜 番茄 鳳梨	豬肉絲 青椒	
副菜2	芽香豆干 Fried Tofu with Celery	☆和風茶蛋 Japanese-styled Steamed Egg	日式涼拌小黃瓜 Cucumber Salad	腐皮高麗菜 Stir-fried Chinese Cabbage and Tofu Skin	三色炒干丁 Stir-fried Assorted Vegetables and Dried Tofu	
湯品	豆干片 芹菜 彩椒	雞蛋 柴魚露 Fresh Vegetable	小黃瓜 紅蘿蔔 芝麻 Fresh Vegetable	高麗菜 豆包絲 紅蘿蔔 Fresh Vegetable	豆乾丁 玉米 毛豆 紅蘿蔔 Fresh Vegetable	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
飲品	☆海帶豆腐湯 Seaweed and Tofu Soup	參角仙草凍 Ergot Grass Jelly	△△關東煮湯 Oden Soup	芹香蘿蔔湯 Radish Soup with Celery	☆肉羹湯(柴魚) Pork Thick Soup	
熱量	780	850	880	800	820	

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Deep-fried Food  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●表半煎食品  
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分  
本校食材一律使用國產種，未使用輻射污染食品