

康橋國際學校林口校區 113年4月 美食街輕食菜單
Restaurant Meun, April, 2024

		日期Date	2024/4/8	2024/4/9	2024/4/10	2024/4/11	2024/4/12
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食A餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	迷迭香雞腿奶油螺旋麵 Chicken and Pototo	味噌豬肉烏龍麵 Udon with Miso and Pork	☆鮮魚野蔬番茄燉飯 Risotto with Fish and Vegetables	●牛肉丼飯 Japanese Beef Donburi with Rice	鬱金香烤肉飯套餐 Turmeric Pork Rice Meal
		湯品/飲品	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	●牛肉蔬菜湯 Beef Vegetable Soup	巧達濃湯 Chowder Soup	味噌湯 Miso Soup	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	827	744	725	750	732
		全穀雜糧類(份)	4.5	4	4.5	4	4
		豆类蛋白質類(份)	4.6	3.7	4.2	4	3.7
		蔬菜類(份)	1.4	2	1.5	1.7	1.4
		油類及堅果種子類(份)	1.5	1	1	1	1
		水果(份)	1	1	1	1	1
	奶類(份)						
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
	主食	夏威夷豬肉拖鞋披薩 Pizza with Hawaii Pork	越式雞排奶香堡 Milk Burgr with Chicken Leg	日式豬柳洋蔥堡 Onion Burger with Japanese Soy Sauce and Pork	黑胡椒雞肉帕瑪森堡 Parmesan with Garlic Chicken	薑汁豬肉潛艇堡 Sub with Ginger Pork	
	湯品/飲品	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳 Buttermilk	巧達濃湯 Chowder Soup	味噌湯 Miso Soup	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	848	816	701	667	759	
全穀雜糧類(份)	4	4	4	4.1	4		
豆类蛋白質類(份)	4.7	4.5	3.7	3.7	4.2		
蔬菜類(份)	0.4	0.5	0.6	0.5	0.5		
油類及堅果種子類(份)	1	1	1	1	1		
水果(份)	1	1	1	1	1		
奶類(份)	0.6	0.5					
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐	●番茄牛肉蔬菜斜管麵 Penne with Beef, Tomato and Vegetable	豬肉煲仔飯 Clay Pot Rice with Pork	青醬雞肉彎管麵 Pasta with Cream sauce and Chicken	☆日式浦燒鯛魚飯 Kabayaki Sea Bream Rice	
		飲品	糙米漿 Brown Rice Milk	黑豆漿 Black Soy Milk	蘋果汁 Apple Juice	原味優酪乳 Plain Yogurt Drink	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	917	893	790	932	
		全穀雜糧類(份)	5.3	4.3	4.4	4	
		豆类蛋白質類(份)	3.7	5.7	4.1	4	
		蔬菜類(份)	1.2	1.2	1.8	1.5	
		油類及堅果種子類(份)	1	1	1	1	
		水果(份)	1	1	2.5	1	
		奶類(份)				0.5	

- ☆表示含有魚類餐點
- ★表示含有帶殼海鮮餐點
- △表示含有加工品
- 表示含有牛羊餐點
- 食材一律使用國產豬
- 本校未使用輻射污染食品