

康橋國際學校林口校區 美食街112年3月菜單  
Restaurant Menu, March, 2023

日期 Date	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Breakfast	中式	主餐 叉燒包 Pork Bun	湯包(30G) Pork Bun	肉燥飯 Braised Pork Rice	★高麗菜蛤蜊粥 Cabbage and Clam Congee	
	副食1	★△鮮蝦腸粉 Shrimp Roll	香油翅小腿 Braised Drumette	五香滷肉 Braised Pork	△菲力雞排 Chicken Chop	
	副食2	★△雙色燒賣 Shu Mai	金針菇炒蛋 Scrambled Egg with Enoki Mushrooms	滷蛋 Braised Egg	玉米炒蛋 Scrambled Egg with Corn	
	副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	西式	主餐 花生厚片吐司套餐 花生厚片吐司 Toast △◎檸檬雞柳條 Lemon Chicken Tenders	燒肉吐司套餐 白吐司 Toast 日式燒肉片 Yakiniku	唐揚雞羅宋套餐 小羅宋 Russian Bread ◎酥炸唐揚雞 Fried Chicken Chop	里肌帕尼尼套餐 帕尼尼 Panini ◎酥炸里肌 Fried Pork Chop	
	副食1	◎△薯球 Tater Tots	馬鈴薯炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn	
	副食2	油醋沙拉 Salad	苜蓿芽、紫洋蔥、豌豆苗 Alfalfa, Red Onion, Bean Seedling	溫沙拉 Salade Tiede	美生菜、牛番茄、洋蔥絲 Lettuce, Tomato, Onion	
	副食3	紅茶豆漿/100%果汁 Soy Milk Tea/Peanut Rice Milk	薑汁奶茶/米漿 Ginger Milk Tea/ Peanut Rice Milk	熱可可/低糖豆漿 Hot Cocoa/ Soy Milk	無糖麥茶/低糖黑豆漿 Peanut Rice Milk/ Black Soy Milk	
	飲品					
	熱量	734	720	703	720.0	
午餐 Lunch	套餐	蘑菇醬肉排套餐	滷汁魚捲套餐	椒鹽排骨酥套餐	紅燒雞肉馬鈴薯套餐	兒童節特餐
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	白醬奶油燉飯 Pork Risotto with Cream Sauce
	主菜	蘑菇醬肉排 Pork Chop with Mushroom Sauce	☆滷汁魚捲 Fish Fillet with Sauce	◎椒鹽排骨酥 Deep-fried Pork Ribs	紅燒雞肉馬鈴薯 Braised Chicken With Potato	
	副主菜	香菇燒雞 Braised Chicken and Mushrooms	◎柚香蜜汁咕咾肉 Sweet and Sour Pork Dices with Yuzu	奶油燉雞丁 Chicken Butter Stew	☆★砂鍋魚丁 Braised Fish Dices	香料燉豬棒腿 Spiced Pork Drumstick
	副菜1	★開陽白菜 Stir-fried Chinese Cabbage	鮮菇炒白花椰 Stir-fried Cauliflower with Mushrooms	鮮菇燴芥菜 Stir-fried Mustard and Mushroom	翡翠蒸蛋 Steamed Egg with Spinach	△☆☆章魚燒 Takoyaki
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	香蒜綠花椰 Fried Broccoli with Garlic
	湯品	山藥排骨湯 Yam and Pork Ribs Soup	玉米濃湯 Corn Soup	結頭菜雞湯 Kohlrabi Chicken Soup	銀耳薏仁紅棗湯 Dates and Job's Tears Soup	冬瓜茶三兄弟 White Gourd Tea with Bubble& Coconut
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	725	714	711	724	810
	麵食	香蒜海鮮麵	麻油雞麵線套餐	泡菜豬肉拉麵	酸辣湯餃	紅燒牛肉麵
	主餐	白麵 Noodles	白麵線 Thin Noodles	拉麵 Noodles	水餃*10 Dumplings*10	家常麵 Noodles
	主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp+Squid	麻油雞腿 Sesame Oil Chicken Drumstick	豬肉片 Pork	豬肉絲 Shredded Pork	●紅燒牛肉 Beef
	副菜	巴沙魚片(50g)+蚵味棒 Fish+ Fish Cake	枸杞+鮮香菇+蔥段 Goji+Mushroom+Scallion	泡菜+洋葱 Kimchi+Onions	板豆腐+蛋花+紅蘿蔔 Tofu+Egg+Carrot	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish
	小菜	紅油炒手 Wonton in Red Oil	涼拌雲耳 Black Fungus Salad	韓式拌小黃瓜 Korean Cucumber	涼拌海椒 Kelp Salad	涼拌素雞 Vegetarian Chicken
		餛飩*3 辣椒油	雲耳 香菜 薑絲	小黃瓜	海帶根 紅蘿蔔 薑絲	素雞 香菜 辣椒
青菜	履歷小白菜 Fresh Vegetable	川燙高麗菜 Blanched Cabbage	大白菜 Chinese Cabbage	筍筍+黑木耳+大白菜 Bamboo+Black Fungus+ Chinese Cabbage	履歷青江菜 Fresh Vegetables	
湯品	番茄海鮮湯 Tomato and Seafood Soup	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Broth	泡菜湯底 Kimchi Soup	☆☆酸辣湯底(紫魚) Hot and Sour Thick Broth	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	713	716	750	732	722	
晚餐 Dinner	套餐	BBQ烤雞腿套餐	黑胡椒肉排套餐	咖哩豬排丼飯套餐	鳳梨雞球套餐	
	主餐	胚芽飯 Germ rice	小米飯 Setaria Italica Rice	咖哩丼飯 Curry Don	糙米飯 Brown Rice	
	主菜	BBQ烤雞腿 BBQ Chicken Drumsticks	△黑胡椒肉排 Black Pepper Pork Chop		醬炒豬柳 Stir-fried Pork Strips	
	副主菜	銀芽炒肉絲 Stir-fried Pork with Silver Bud	☆小黃瓜炒魷魚 Stir-fried Squid and Cucumber	◎日式炸豬排 Donkatsu (Japanese Fried Pork Chop)	◎鳳梨雞球 Stir-fried Chicken with Fermented Bean Curd	
	副菜1	胡麻四季豆 Fried Green Bean with Sesame Sauce	豆干炒三絲 Stir-fried Dried Tofu	梅香醃蘿蔔 Radish with Plum	時蔬炒寬粉 Stir-fried Mung Bean Noodles	
	副菜2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	福菜肉片湯 Preserved Mustard and Pork Soup	芋圓奶茶 Taro Balls Milk Tea	☆和風昆布味噌湯(紫魚) Japanese Seaweed Miso Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup	
	熱量	837.5	845.5	831	830	

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分

本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品