

康橋國際學校林口校區 美食街112年9月菜單
Restaurant Menu, September, 2023

日期 Date	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	
中式	主食	洋葱餡餅 Onion Stuffed Bun	豆沙包 Red Bean Bun	香蒜紅葱肉餅 Pork Congee	水煎包 Pan-fried Stuffed Bun	刈包 Gua Bao	
	副食1	滷味拼盤 Braised Dishes	豉汁排骨 Braised Pork with Fermented Soy	◎滷肉餡餅 Pork Pie	黑胡椒炒肉片 Stir-fried Pork Slices and Black Pepper	梅干扣肉片 Braised Pork with Preserved Vegetables	
	副食2		豬肉角 芋頭 豆豉 紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	豬肉餡餅*1 滷知前+海帶帶 Braised Tofu+Kelp	豬肉片 小黃瓜 青蔥 地瓜烘蛋 Sweet Potato Frittata	豬肉片 梅乾菜 荷包蛋+刈包配料	
	副食3	燒臘青菜 Fresh Vegetable	燒臘青菜 Fresh Vegetable	燒臘青菜 Fresh Vegetable	燒臘青菜 Fresh Vegetable	燒臘青菜 Fresh Vegetable	
	熱量	591.0	586.0	595.0	604.0	610.0	
	飲品						
西式	主食	菠蘿麵包 Pineapple Bun	乳酪餅 Cheese Flatbread	帕尼尼 Panini	墨西哥餅 Tortilla	可頌堡 Croissant Burger	
	副食1	◎炸雞排 Chicken Chop	△天使腿排 Chicken Thigh	△菲力雞排 Chicken Chop	墨西哥炸豬柳 Mexican Pork	☆豬皮醬 Tuna Paste	
	副食2	雞腿排 Sunny-side Egg	時蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Seasonal Vegetables	菲力雞排 Scrambled Eggs with Potato	起司片 Cheese Slice	△◎炸雞排 Deep-fried Chicken Nuggets	
	副食3	滷沙拉 Salade Tiede	羅美生菜、小黃瓜、苜蓿芽 Romaine lettuce, Cucumber, Alfalfa	美生菜、牛番茄、洋葱絲 Lettuce, Tomato, Onion	滷沙拉 Salade Tiede	胡蘆沙拉 Salad	
	熱量	603.0	600.0	605.0	628.0	605.0	
	飲品						
午餐	套餐	鹹豬肉炒豆干套餐	鹽焗雞套餐	高麗菜牛肉套餐	椒鹽雞套餐	雞肉飯套餐	新增乾飯套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	雞肉飯 Chicken Rice	新增乾飯 Fried Flat Noodles with Shredded Pork
	主菜	鹹豬肉炒豆干 Stir-fried Pork and Dried Tofu	△滷燒鰻魚 Kabayaki Sea Bream	●綠油高麗菜炒牛肉絲 Stir-fry Beef	◎椒鹽雞排 Thai Spicy Chicken		
	副菜	鹹豬肉 豆干 芹菜 紅椒	鹽焗鰻魚	牛肉絲 高麗菜 紅蘿蔔 紅辣椒	雞腿排	白米 雞肉絲 紅蔥頭	乾飯 豬肉絲 韭菜 紅蘿蔔 韭菜 紅蔥頭
	副菜1	栗子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	★沙茶彩椒豬柳(含芝麻) Tepanyaki Pork Tenderloin	竹筒炒雞 Stir-fried Chicken and Bamboo Shoots	◎香脆蒜炒魷魚 Stir-fried Squid with King Oyster Mushrooms	菜脯蛋 Scrambled Eggs with Pickled Radish	◎蒜香大排 Garlic Chop
	副菜2	雞丁 芋頭 栗子	豬肉 青椒 紅椒 黃椒 洋葱	雞胸肉 竹筍	魷魚 鮑 杏鮑菇 芹菜	雞蛋 菜脯	帶骨大排
	副菜1	鮮菇炒白花膠 Stir-fried Cauliflower with Mushrooms	絲瓜 豬蹄筋 Stir-fried Sponge Gourd and Mushrooms	玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn Kernels	南瓜豆腐煲 Pumpkin and Tofu Stew	韭菜 素雞 Stir-fried Vegetarian Chicken	高湯筒筒雞 Braised Bamboo
	副菜2	白花膠 鴻喜菇	絲瓜 寬冬粉 秀珍菇	雞蛋 玉米	椒豆腐 南瓜 蔥花	素雞 韭菜 紅蘿蔔	筒筒 香蒜片 紅辣椒
	湯品	蒜油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	黃豆芽肉絲湯 Bean Sprouts and Shredded Pork Soup	佛手瓜雞湯 Chayote Chicken Soup	傳統花生甜湯 Sweet Peanut Soup	海菜 菜脯湯 Kelp Sprouts Soup	芥菜 菜脯湯 Radish Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	花生 洋葱仁 花生 洋葱仁	海帶芽 雞骨 龍骨丁	白蘿蔔 雞骨丁 芹菜
	熱量	760	730	780	800	820	750
	麵食	南洋冬菇油淋麵套餐	創皮雞麵套餐	泡菜豬蹄麵套餐	味噌叉燒麵套餐	清涼牛肉麵套餐	川味牛肉麵套餐
主食	圓粒麵 Noodles	陽春麵 Noodles	麵食 Noodles	拉麵 Ramen	家常麵 Noodles	家常麵 Noodles	
主菜	六★蝦子*2+花枝圈*2 Shrimp+Cuttlefish	雞骨腿 Chicken Leg	豬肉片 Pork	梅花糖 Pork Chop	●涮牛肉塊 Beef	●川味牛肉 Beef	
副菜	△黃金魚蛋*2+香菇+香菜 Fish Ball + Tomato+Coriander	△創皮辣椒+白蘿蔔+紅蘿蔔+花生碎 Fermented Chili+Radish+Carrot+Pickled Cucumber	泡菜+洋葱 Kimchi+Onions	玉米+蔥花+海苔片 Corn Kernel+ Scallion+Seaweed	白蘿蔔+紅蘿蔔+金針菇 Radish+Carrot+Enoki Mushrooms	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish	
小菜	紅油抄手 Wonton in Red Oil	梅汁苦瓜 Bitter Melon in Plum Sauce	韓式拌小黃瓜 Korean Cucumber	和風洋蔥雞 Japanese Onion Salad	凉拌黃豆芽 Chinese Soybean Sprouts Salad	凉拌茄子 Eggplant Salad	
青菜	龍蝦*3 辣椒油	苦瓜 鴨子	小黃瓜 紅蘿蔔 蒜	洋葱 紫洋葱 蔥花 芝麻	黃豆芽 辣椒	茄子 蒜頭 青蔥 辣椒	
湯品	單菇+洋葱+高麗菜 Mushroom+Onion+Cabbage	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	海帶芽+筍片 Kelp Sprouts+ Bamboo	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	
水果	南洋冬菇海鮮湯 Thai Seafood Soup	創皮辣椒湯底 Fermented Chili Soup	泡菜湯 Kimchi Soup	味噌湯 Miso Soup	清燉牛肉湯底 Broth	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	720	760	750	780	760	820	
晚餐	套餐	黃金雞腿套餐	馬鈴薯燒肉套餐	宮保雞丁蓋飯套餐	京蔥排骨套餐	火烤雞排套餐	
	主食	胚芽飯 Germ Rice	小米飯 Millet Rice	◎宮保雞丁蓋飯 Kong Pao Chicken Rice	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	
	主菜	黃金烤雞腿 Golden Roasted Chicken Drumsticks	△馬鈴薯燒肉 Potato and Pork Stew		◎京蔥排骨 Peking-style Spareribs	火烤雞排 Roasted Chicken	
	副菜	棒棒腿	豬肉 馬鈴薯 洋葱 紅蘿蔔 柴魚露	白米 雞丁 花生 乾辣椒 蔥段	豬肉 豬軟骨丁	雞腿排	
	副菜1	香江炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	★蒜泥鮮蝦 Garlic Shrimps	△月兔蝦餅 Moon Shrimp Cake	番茄醬煎雞丁 Braised Diced Chicken with Radish and Tomato	豆干炒肉絲 Stir-fried Pork and Dried Tofu	
	副菜2	豬肉絲 青江菜	蝦子*3 蒜	月兔蝦餅	雞丁 白蘿蔔 蒜 蔥 紅蘿蔔	豬肉 蒜 豆干 蒜 蔥 紅辣椒	
	副菜1	麻婆豆腐 Mapo Tofu	鮮菇滑菇 Gourd with Mushroom	涼拌三絲 Bean Sprouts, Cucumber, Carrots	珍珠高麗菜 Stir-fried Cabbage with Mushroom	蒸熟南瓜 Steamed Pumpkin	
	副菜2	飯豆腐 豬軟肉 青蔥	大黃瓜 秀珍菇 枸杞	綠豆芽 小黃瓜 紅蘿蔔 雞肉絲	高麗菜 秀珍菇	南瓜 枸杞 薯絲	
	副菜3	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	鮮菇青菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	蔬菜濃湯 Vegetable Soup	黑糖QQ圓紅茶 Brown Sugar QQ Yuan Black Tea	油豆腐絲湯 Oily Tofu Soup	冬瓜小黃湯 White Gourd and Anchovy Soup	薑蔥海狗湯 Ginger and Kelp Soup	
	熱量	820	800	850	850	830	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
◎表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛牛製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產種，未使用輻射污染食品