

		日期 Date	2023/5/29	2023/5/30	2023/5/31	2023/6/1	2023/6/2
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	地瓜雞肉燉飯Risotto with Sweet Potato and Chicken	佛蒙特咖哩豬肉義大利麵Pasta with Vermont Curry and Pork	南瓜海鮮飯Rice with Pumpkin and Seafood	咖哩牛肉飯 Curry Beef Rice	紅藜麥豬肉片套餐 Red Quinoa Pork Slices Set
		飲料	奶油蘑菇湯 Cream Mushroom Soup	和風蔬菜湯Vegetable Soup	玉米濃湯Corn Soup	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	690	680	690	730
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	夏威夷豬肉拖鞋披薩 Pizza with Hawaii Pork	花椒雞腿三明治 Sandwich with Sichuan Pepper and Chicken Leg	咖哩孜然豬肉洋蔥堡 Onion Burger with Cumin Curry and Pork	花生雞柳藜麥吐司 Quinoa Toast with Peanut Butter and Chicken Fillet	日式豬柳起士堡 Cheese Burger with Sukiyaki Pork Tenderloin
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	780	740	710	720	680
		晚餐	輕食套餐	主食	蕃茄牛肉烏龍麵Udon with Tomato and Beef	日式雞丁大亨堡 Burger with Teriyaki Chicken	蒜味豬柳潛艇堡Sub with Garlic and Pork
飲料	糙米漿Brown Rice Milk			保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	黑豆漿 Black Soybean Milk	
水果	季節水果 Fruit			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	750			710	680	720	