

		日期Date	111年11月28日	111年11月29日	111年11月30日	111年12月1日	111年12月2日
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	雞柳煲仔飯 Chicken Claypot Rice	青醬豬柳筆管麵 Penne with Pork and Pesto	番茄肉醬海鮮飯 Seafood Risotto with Tomato Sauce	泡菜牛肉烏龍麵 Udon with Kimchi and Beef	DIY壽司拼盤 DIY Sushi Meal
		飲料	咖哩蔬菜湯 Curry Vegetable Soup	匈牙利蘑菇湯 Mushroom Soup	和風蔬菜湯 Vegetable Soup	玉米濃湯 Corn Soup	奶油白菜濃湯 Cream Cabbage Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	690	700	700	725
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	韓式糖醋豬肉起士堡 Cheese Burger with Pork and Sweet and Sour Sauce	香料嫩雞洋蔥堡 Onion Burger with Chicken	咖哩孜然豬肉三明治 Sandwich with Curry Cumin Pork	泰式雞排佛卡夏 Focaccia with Tai Chicken	乳酪豬柳拖鞋披薩 Pizza With Pork and Cheese
		飲料	鮮豆漿 Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	糙米漿 Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	720	750	704	690
晚餐	輕食套餐	主食	蜜汁牛肉潛艇堡 Sub with Honey Beef	日式雞排貝果堡 Bagel with Chicken Chop	照燒豬柳麵 Pasta with Teriyaki Pork	韓式辣醬海鮮飯 Seafood Risotto with Korean hot sauce	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	720	730	680	730	