

		日期 Date	2023/4/10	2023/4/11	2023/4/12	2023/4/13	2023/4/14
		星期 Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食 套餐	主食	雞肉煲仔飯Clay Pot Rice with Chicken	塔香紅椒豬肉麵 Pasta with Red Bell Pepper and Pork	咖哩海鮮焗烤飯Baked Rice with Seafood and Curry	野菇牛肉青醬麵Pasta with Beef Mushroom and Pesto	墨西哥口袋餅套餐Mexican Pit Bread Meal
		湯品	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯Curry Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	700	690	730	690	580
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	瑪格莉特豬肉薄餅披薩 Margherita pizza with Pork	迷迭香烤雞三明治 Sandwich with Roasted Chicken and Rosemary	蒜香豬排黑岩堡 Burger with Garlic and Pork Chop	泡菜雞丁潛艇堡Sub with Kimchi Chicken	照燒豬柳帕瑪森堡 Parmesan with Teriyaki Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
熱量	740	740	730	710	680		
晚餐	輕食 套餐	主食	泰式牛肉麵Pasta with Thai Basil Beef	黑胡椒雞丁大亨堡Burger with Black Pepper Chicken	日式豬柳洋蔥堡Onion Burger with Japanese Soy Sauce and Pork	海鮮燉飯Risotto with Seafood	
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	720	710	680	720	