

	日期Date	2023/3/1	2023/3/2	2023/3/3	
	星期Day	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	蕃茄海鮮焗烤飯Baked Rice with Seafood and Tomato	蔬菜牛肉螺旋麵Fusilli with Vegetable and Beef	燕麥雞肉咖哩飯Oat Chicken Curry Rice
		飲料	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯Sweet Potato Soup	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	710	680
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	香料豬肉潛艇堡Sub with Italian spices and Pork	辣番茄燒雞起司堡Cheese Burger with Fried chicken and Spicy tomatoes	照燒豬肉大亨堡 Burger with Teriyaki Pork
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
熱量	730	710	680		
晚餐	輕食套餐	主食	起士蘑菇豬排蝴蝶麵Farfalle with Pork Chop and Mushrrom,and Cheese	青醬海鮮花卷燉飯Pesto Risotto with Seafood	
		飲料	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	710	720	