

		日期Date	2022/10/3	2022/10/4	2022/10/5	2022/10/6	2022/10/7
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	番茄野菇雞肉麵Chicken Pasta with Tomato and Mushroom	奶油絲瓜豬肉青醬燉飯Pork Risotto with Loofa and Pesto	尼斯風味奶油貝殼麵Shell Pasta with Seafood and Cream	咖哩牛肉飯Beef Curry Rice	雞柳粉紅麵義大利麵Spaghetti with Chicken and Tomato in Creamy Sauce
		飲料	地瓜濃湯Sweet Potato Soup	羅宋湯 Borscht Soup	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup
		水果	季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果 Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit
		熱量	780	700	680	700	
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	BBQ豬排地瓜堡Sweet Potato Burger with BBQ Pork Chop	韓式香辣雞肉潛艇堡Korean Chicken Sub	韓式泡菜豬肉起士堡Cheese Burger with kimchi and Pork	蒜香雞肉披薩 Chicken Pizza with Cheese and Garlic	打拋豬土司Stir-Fried Minced Pork Toast with Basil
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	720	740	710	680
晚餐	輕食套餐	主食	黑胡椒牛肉洋蔥堡Onion Burger with Beef and Black Bepper	香檸雞柳洋蔥貝果堡Onion Bagle with Chicken and Lemon Coriander Sauce	照燒豬柳燉飯BBQ Pork Risotto	紅醬海鮮螺旋麵 Fusilli with Seafood and Onion	
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit	
		熱量	750	714	700	690	