

		日期Date	2023/11/20	2023/11/21	2023/11/22	2023/11/23	2023/11/24
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	韓式泡菜起司雞胸紫米飯 Purple Rice with Kimchi and Chicken	迷迭香嫩豬蒜香圓直麵 Pasta with Rosemary, Tender, and Garlic Pork	青醬鮮魚焗烤飯Baked Rice with with Fish and Pesto	茄汁牛肉丸通心粉 Macaroni with Tomato Sauce and Meat Ball	墨西哥口袋餅套餐Mexican Pit Bread Meal
		飲料	濟州小魚清湯Jeju Small Fish Clear Soup	地瓜濃湯Sweet Potato Soup	蘇格蘭牛肉薏仁湯 Scotch Barley Beef Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup	巧達濃湯Chowder Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	957	821	766	852	684
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	夏威夷豬肉拖鞋披薩Pizza with Hawaii Pork	泰式雞排奶香堡 Milk Burgr with Thai Chicken	照燒豬肉起士堡Cheese Burger with Teriyaki Pork	蒜香雞肉帕瑪森堡Parmesan with Garlic Chicken	咖哩豬排地瓜吐司 Sweet Potato with Curry and Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	黑豆漿 Black Soy Milk	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	735	804	768	776	917
		晚餐	輕食套餐	主食	打拋牛肉蝴蝶麵Farfalle with Thai Basil Minced Beef	薑汁豬肉洋蔥堡Onion Burger with Ginger Pork	手撕雞肉拌烏龍麵Udon with Shredded Chicke
飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk			黑豆漿 Black Soy Milk	蘋果汁Apple Juice	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	
水果	季節水果 Fruit			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	823			731	770	776	