

日期Date		202210/10(國慶連假)	202210/11	202210/12	202210/13	202210/14
星期Day		週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐		輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	套餐		輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食		蒜味杏包菇豬肉青醬燉飯 Pork Risotto with Pesto and Mushroom	茄汁海鮮義大利麵 Seafood Pasta With Tomato Sauce	佛蒙特咖哩牛肉醬焗飯 Beef Baked Rice with Curry and Onion	泡菜雞柳烏龍麵 Udon with Kimchi and Chicken
	飲料		花椰菜濃湯 Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯 Curry Vegetable Soup	匈牙利蘑菇湯 Mushroom Soup	和風蔬菜湯 Vegetable Soup
	水果		季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit
	熱量		680	690	700	835
	套餐		輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食		鹽酥雞大亨堡 Burger with Crispy Chicken	薑汁豬肉番茄堡 Tomato Burger with Ginger and Pork	蒜香雞肉潛艇堡 Sub with Chicken and Garlic	花生醬豬肉洋蔥堡 Onion Burger with Peanut Butter and Pork
	飲料		草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	糙米漿 Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	柳橙汁 Orange Juice
	水果		季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit
熱量		730	760	694	680	
晚餐	輕食套餐		野菇白醬雞肉麵 Pasta with Chicken and Mushroom	照燒豬排土司 Teriyaki Pork Chop Toast	義式蕃茄海鮮燉飯 Seafood Risotto with Tomato and Onion	
	飲料		保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
	水果		季節水果Fruit	季節水果Fruit	季節水果Fruit	
	熱量		680	680	690	



















