

康橋國際學校林口校區 美食街111年10月菜單
Restaurant Menu, October, 2022

日期 Date		10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Breakfast	中式	主食	△玉米火腿三明治 Corn and Ham Sandwich	茴香肉包 Bamboo Bun	什錦炒烏龍 Vegetable Fried Oolong	燒餅 Clay Oven Roll
		副食1		蔥油雞 Scallion Oil Chicken	照燒豬肉片 Teriyaki Pork Slices	台式早餐肉排 Taiwanese Breakfast Steak
		副食2		菜脯蛋 Scrambled Eggs with Pickled Radish	日式醬油蛋 Japanese Boiled Egg	△烤三角薯餅 Triangle Hash Brown
	副食3	千島醬沙拉 Salad	履歷青菜 Fresh Vegetable	紅絲高麗菜 Braised Cabbage with Carrot	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	西式	內容物	地瓜餐包、烤肉醬雞排、蔬菜烘蛋、千島醬沙拉 Corn Bun, Roasted Chicken, Frittata, Salad	口袋餅、鱈魚洋蔥沙拉、水煮蛋、冰心地瓜 Pita, Tuna Salad, Hard-boiled Egg, Sweet Potato	吐司、◎△起司雞排、美生菜、牛番茄切片、△烤薯球 Toast, Cheese Chicken Chop, Lettuce, Tomato, Tater Tots	奶香麵包、醬烤豬排、△烤三角薯餅、溫沙拉 Bread, Roasted Pork Chop, Triangle Hash Browns, Salade Tiede
		飲品	鮮奶綠/米漿 Milk Green Tea/ Peanut and Rice Milk	熱麥茶/薏仁漿 Barley Tea/ Job's Tears Milk	蜂蜜菊花茶/低糖豆漿 Chrysanthemum Tea/ Soy Milk	黑豆漿/優酪乳 Black Soy Milk/ Yogurt
	熱量		692/720	723/755	750/745	735/721
套餐	桂竹筍炒豬肉套餐	韓式豬排套餐	蔥爆牛肉套餐	燒烤豬腿套餐	校慶特餐	
午餐 Lunch	主食	黑米飯 Black Rice	糙米飯 Brown Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	白醬奶油筆管麵 Alfredo Chicken Penne
	主菜	桂竹筍炒豬肉 Stir-fried Pork and Bamboo Shoots	◎☆酥炸油魚 Deep-fried Oilfish	蔥爆牛肉片 Braised Beef with Scallion	豉汁雞球 Stir-Fried Chicken in Black Bean Sauce	
	副主菜	洋芋燉雞 Potato Chicken Stew	沙茶炒肉絲 Sacha Pork	彩椒雞丁 Stir-fried Chicken and Bell Peppers	☆蒲燒鯛魚 Kabayaki Sea Bream	檸檬蒜香烤骨腿 Lemon Garlic Roasted Chicken
	副菜1	紅絲四季豆 Stir-fried String Beans	海結燒豆腐 Braised Kelp and Tofu	和風蒸蛋 Japanese Style Steamed Eggs	紅片胡瓜 Stir-fried Cucumber and Carrot	◎梅粉地瓜薯條 Sweet Potato Fries
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	溫沙拉 Salade Tiede
	湯品	玉米海根湯 Corn and Kelp Soup	番茄金針菇湯 Tomato and Enoki Mushroom Soup	黃豆芽肉絲湯 Soy Sprouts and Pork Soup	QQ圓甜湯 QQ Yuan Sweet Soup	冬瓜檸檬山粉圓 White Gourd Drink with Basil Seeds
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	725	780	750	750	800
	麵食	番茄海鮮麵	薑燒麻油雞腿麵套餐	餛飩湯麵套餐	赤味噌拉麵套餐	紅燒牛肉麵
	主食	台式拉麵 Noodles	白麵 Noodles	白麵 Noodles	日式拉麵 Ramen	家常麵 Noodles
	主菜	★花枝+鮮蝦 Cuttlefish+Shrimp	麻油雞腿 Chicken Drumstick	香菇肉燥 Braised Pork	豬梅花 Pork	●紅燒牛肉 Beef Stew
	副菜	△魚丸+洋蔥絲+豬肉片 Fish Ball+Onion+Pork Slices	枸杞+凍豆腐+青蔥 Goji+Mushroom+Scallion	餛飩*5 Wonton*5	玉米粒+海帶芽+蔥花 Corn Kernels+Seaweed+Scallion	青蔥+白蘿蔔+紅蘿蔔 Scallion + Radish+ Carrot
	小菜	涼拌素雞 Vegetarian Chicken	五香滷味 (海帶、大黑豆干) Braised Dish	青蔥炒煙燻豬頭皮 Stir-fried Pork Slices	和風醬油鴨蛋 Japanese Style Boiled Egg	涼拌毛豆莢 Cold Edamame Pods
	青菜	番茄+大白菜 Tomato+Chinese Cabbage	高麗菜+金針菇 Cabbage+Enoki Mushrooms	豆芽菜+韭菜 Bean Sprouts+Chives	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad	履歷小白菜 Fresh Vegetable
湯品	番茄蔬菜湯底 Tomato Soup	麻油雞湯 Sesame Chicken Soup	大骨高湯 Bone Soup	☆赤味噌湯底(柴魚) Sapporo Miso Soup	紅燒湯底 Broth	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	715	716	725	760	780	
晚餐 Dinner	套餐	水牛城烤翅	迷迭香烤腿排	西班牙燉飯套餐	壽喜燒獅子頭套餐	咕咕雞套餐
	主食	小米飯 Millet Rice	五穀飯 Grain Rice	★西班牙海鮮燉飯 Paella Valenciana	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice
	主菜	水牛城烤翅 Buffalo Wings	迷迭香烤腿排 Rosemary Chicken set		蜜汁豬排 Pork Chop with Honey Sauce	鳳梨咕咕雞丁 Sweet and Sour Chicken with Pineapple
	副主菜	青椒炒肉片 Stir-fried Shredded Pork and Green Peppers	★毛豆滑蛋蝦仁 Scrambled Eggs with Edamame and Shrimp	生薑燒雞 Stir-fried Chicken with Ginger	小黃瓜炒肉片 Stir-fried Cucumber and Pork Slices	
	副菜1	紅蘿蔔燴白菜 Stir-fried Chinese Cabbage and Carrot	豆豉苦瓜 Stir-fried Bitter Gourd with Fermented Soy	△番茄燉肉丸(30g)*3 Albondigas	玉米炒蛋 Scrambled Egg with Corn	魚香茄子(不辣) Stir-fried Eggplants with Minced Pork
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	鮮烤時蔬 Roasted Assorted Vegetables	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	紅棗香菇雞湯 Red Dates and Mushrooms Chicken Soup	綠豆地瓜甜湯 Mung Beans and Sweet Potatoes Soup	野菇濃湯 Mushrooms Soup	黃豆芽豆腐湯 Soy Sprouts and Tofu Soup	薑絲冬瓜湯 Winter Gourd Soup
熱量	750	755	800	820	755	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校未使用輻射污染食品