

		日期Date	2023/6/5	2023/6/6	2023/6/7	2023/6/8	2023/6/9
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	照燒洋蔥雞肉螺旋麵 Fusilli with Teriyaki Chicken and Onion	茄汁豬肉醬燉飯 Bolognese Risotto	泡菜海鮮飯 Seafood Risotto with Kimchi	奶油起司牛肉焗烤通心粉 Baked Macaroni with Cream Cheese Beef	燕麥雞肉咖哩飯 Oat Chicken Curry Rice
		飲料	牛肉蔬菜湯 Beef and Vegetable Soup	巧達濃湯 Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯 Curry Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	680	690	680	720	635
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	野菇豬肉拖鞋披薩 Pizza with Mushroom and Pork	迷迭香雞排三明治 Sandwich with Rosemary Chicken Chops	蒜香豬柳起士堡 Cheese Burger with Garlic and Pork Tenderloin	香檸雞柳地瓜吐司 Sweet Potato Sandwich with Chicken Fillet and Lemon	BBQ豬排黑岩堡 Burger with BBQ Pork Chop
		飲料	鮮豆漿 Soybean Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Brown Rice Milk with Job's Tears	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	710	720	700
晚餐	輕食套餐	主食	蒜香牛肉青醬麵 Pesto Pasta with Garlic and Beef	日式味噌雞丁洋蔥堡 Onion Burger with Miso Diced Chicken	烤豬肉大亨堡 Burger with Roasted Pork	泰式酸辣海鮮燉飯 Hot and Sour Seafood Risotto	
		飲料	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	黑豆漿 Black Soybean Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	760	720	680	720	