

康橋國際學校林口校區 美食街111年12月菜單
Restaurant Menu, December, 2022

日期 Date		12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主餐	皮蛋瘦肉粥 Pork Congee	豆沙包 Bean Paste Baozi	中式燒餅 Clay Oven Roll	刈包 Gua Bao	
		副食1	◎△豬肉餡餅 Pork Pie	台式早餐豬排 Pork Chop	醬燒豬肉片 Stir-fried Pork Slices	梅干扣肉片 Braised Pork	
		副食2	油豆腐+油蛋 Braised Tofu+ Braised Egg	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	馬鈴薯炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	荷包蛋+刈包配料	
	西式	主餐		蔬蘆麵包魚排套餐	莎莎肉木亨堡套餐	燒肉吐司套餐	鬆餅果醬套餐
		主餐		菠蘿麵包 Pineapple Bread	大亨堡 Big Bite	全麥吐司 Whole Wheat Toast	果醬鬆餅 Waffles and Jam
		副食1		◎☆△酥炸魚排 Fried Fish Fillet	莎莎醬肉末+起司片 Salsa Pork+ Cheese	日式燒肉片 Yakiniku	△漢堡排 Patty
	飲品	副食2		◎△三角薯餅	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs	馬鈴薯炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	蘑菇炒蛋 Scrambled Eggs with Mushrooms
		副食3		溫沙拉 Salade Tiede	牛蕃茄、美生菜 Tomato and Lettuce	苜蓿芽、小黃瓜、紫高麗菜 Alfalfa, Cucumber, Purple Cabbage	水果沙拉 Fruit Salad
		飲品		100%果汁/低糖豆漿 100% juice/Soy Milk	熱麥茶/薏仁漿 Hot Barley Tea/ Job's Tears Milk	薑汁奶茶/米漿 Ginger Milk Tea/ Peanut Rice Milk	黑豆漿/優酪乳 Black Soy Milk/Yogurt
	熱量		711	723.0	720	735.0	
午餐 Lunch	套餐	蜜汁內排套餐	蒲燒鯛魚套餐	蠔油牛肉絲套餐	咖哩雞肉套餐	聖誕節特餐	
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	青醬豬肉筆管麵 Pesto Penne	
	主菜	蜜汁內排 Pork Chop with Honey Sauce	☆蒲燒鯛魚 Kabayki Sea Bream	●蠔油高麗炒牛肉絲 Stir-fire Beef	咖哩雞肉 Curry Chicken		
	副主菜	栗子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	鹹豬肉炒豆干 Stir-fried Pork and Dried Tofu	豆瓣燒雞 Braised Chicken with Fermented Soy	◎☆酥炸旗魚片 Fried Fish	醬烤豬棒腿 Pork Brisket with Sauce	
	副菜1	香菇高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushrooms	番茄炒蛋 Scrambled Egg with Tomato	胡瓜燴珍菇 Stir-fried Cucumber and Mushrooms	椒鹽四季豆 Stir-fried Green Beans and Carrots	◎波浪薯條 Crinkle Fries	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	香料溫沙拉 Salade Tiede	
	湯品	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	黃豆芽肉絲湯 Soy Sprouts and Pork Soup	芥菜雞湯 Mustard Leaf and Chicken Soup	紅豆湯圓 Red Beans and Rice Balls Soup	奶油蘑菇濃湯 Mushrooms Soup	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	7254	714	711	724	850	
	麵食	番茄海鮮麵	味噌雞腿湯烏龍	當歸羊肉麵	泡菜豬肉拉麵	紅燒牛肉湯餃	
主餐	鍋燒意麵 Noodles	烏龍麵	白油麵 Oil Noodles	拉麵 Noodles	湯餃*10 Dumplings*10		
主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp+Squid	大雞腿 Chicken Thigh	●羊肉片 Lamb Brisket	豬肉片 Pork	●紅燒牛肉 Beef Stew		
副菜	花枝圈*2+蚵味棒 Squid+ Fish Cake	☆△魚板+金針菇+紅蘿蔔 Fish Cake+ Enoki Mushrooms+ Carrots	角螺+枸杞 Bean Curd+ Goji	泡菜+洋葱 Kimchi+Onions	青蔥+白蘿蔔+紅蘿蔔 Scallion+ Radish+ Carrot		
小菜	薄鹽毛豆 Salted Edamame	◎△春捲 Spring Rolls	腐乳凍豆腐 Tofu with Fermented Soy	韓式拌小黃瓜 Korean Cucumber	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Noodles		
青菜	履歷小白菜 Fresh Vegetable	綠花椰 Broccoli	紅白蘿蔔+九層塔 Radish and Carrots+Basil	大白菜 Chinese Cabbage	履歷小白菜 Fresh Vegetable		
湯品	番茄海鮮湯 Tomato and Seafood Soup	味噌湯底 Miso Soup	當歸湯 Angelica Soup	泡菜湯底 Kimchi Soup	紅燒湯底 Broth		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量	713	716	725	732	725		
晚餐 Dinner	套餐	黃金雞腿套餐	菇菇燒肉套餐	馬來甜辣炸雞套餐	蒜香豬排套餐	豉油皇雞腿套餐	
	主餐	胚芽飯 Germ Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	薑黃飯 Turmeric Rice	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	
	主菜	黃金烤雞腿 Golden Roasted Chicken Drumstick	菇菇燒肉 Braised Pork and Mushrooms	沙嗲風味肉末 Satay Pork	蒜香豬排 Pork Chop with Garlic	豉油皇腿排 Scallion Chicken Thigh	
	副主菜	豆瓣豆芽炒肉絲 Stir-fried Pork Shreds and Bean Sprouts	☆五味花枝 Stir-fried Cuttlefish with 5-flavor Sauce	◎馬來甜辣炸雞 Malaysian Fried Chicken	年糕炒雞 Stir-Fried Sticky Rice Cake with Chicken	★沙茶炒肉片 Sacha Pork	
	副菜1	麻婆豆腐 Mapo Tofu	紅片雙花 Stir-fried Carrot and Cauliflower	巧克力瑞士捲 Chocolate Swiss Roll	鮑菇小黃瓜 Stir-fried Cucumber with King Oyster Mushroom	★上湯大白菜 Braised Chinese Cabbage in Broth	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	小芥菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
湯品	蔬菜濃湯 Vegetable Soup	黑糖QQ圓紅茶 Brown Sugar QQ Yuan Tea	肉骨茶排骨湯 Bak-kut-The	榨菜阿膠湯 Pickled Mustard Green and	玉米排骨湯 Corn Ribs Soup		
熱量	820	880.5	857.5	805	824.5		

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品