

康橋國際學校林口校區 美食街113年2月菜單
Restaurant Menu, February, 2024

日期 Date	2/15	2/16	2/17	
星期 Day	(四)	(五)	(六)	
早餐 Break-fast	中式		古早味麵線羹 Noodles with Thick Soup	
	副食1		紅麵線 竹筍絲 蒜泥 香菜 肉羹 Meat Strips	
	副食2		滷蛋 Braised Egg	
	副食3		雞蛋 雞蛋 Fresh Vegetable	
	熱量		520	
	西式		豬肉麥芬蛋套餐 玉米麥芬堡 English Muffin with Corn	
	副食1		玉米麵包 ◎△日式豬排 Japanese Pork Chop	
	副食2		日式豬排 洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	
	副食3		雞蛋 洋蔥 美生菜、洋蔥絲、牛番茄 Lettuce, Onion Strips, Tomato	
	飲品		麵茶牛乳/燕糖麥茶 Roasted Wheat Flour Milk/Sugar Free Breadless Tea	
熱量		470		
午餐 Lunch	套餐	鳳鳴椒鹽雞排套餐	泡菜炒飯套餐	蒜蓉鮮蝦套餐
	主食	白飯 Rice	泡菜炒飯 Kimchi Fried Rice	白飯 Rice
	主菜	△◎+炸雞腿排 Chicken Chop 炸雞排	白米 豬肉絲 泡菜 大白菜 蔥花	芋頭燒雞 Taro and Chicken Stew
	副主菜	★六青花捲三鮮 Stir-fried Seafoods with Broccoli 冰菜魚丁 鮑魚 青花菜 蝦仁 紅蘿蔔 黃麵	◎韓式原味炸雞 Korean Fried Chicken 雞胸丁	★蒜蓉鮮蝦 Garlic Shrimps 鮮蝦*3 蒜頭
	副菜1	紅辣烏節 Stir-fried Bottle Gourd and Shredded Carrot 烏節+紅蘿蔔	韓式黃豆芽 Korean Bean Sprouts 黃豆芽 紅蘿蔔	鮮菇滑芥菜 Stir-fried Mustard with Mushroom 芥菜 香菇
	副菜2	季節青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	湯品	紅豆燕麥湯 Red Bean and Oat Meal Soup 紅豆 燕麥粒	羅宋湯 Borscht 番茄 高麗菜 洋蔥 西洋芹	椰香紫米露 Black Rice Soup with Coconut Milk 紫米 西谷米 椰奶
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	750	860	830
	麵食	臘菜白肉麵套餐	紅燒牛肉麵套餐	排骨鮮麵套餐
	主食	白油麵 Oil Noodles	家常麵 Noodles	陽春麵 Plain Noodles
	主菜	湖鱖肉片 Pork Slices	●牛肉 Beef	◎豬肉角+豬軟骨丁 Pork
	副菜	凍豆腐+醃白菜+蔥花 Firm Tofu+ Pickled Cabbage+ Scallion	紅蘿蔔+白蘿蔔+醃菜 Carrot+Radish+Preserved Vegetables	冬瓜+芹菜+香菜 White Gourd+Celery+Coriander
小菜	酸辣土豆絲 Hot and Sour Potato Strips 馬鈴薯 香菜 大辣椒 花椒	台式泡菜 Taiwanese Pickled Cabbage 高麗菜 紅蘿蔔 辣椒	汆豆干小魚 Dried Tofu and Anchovies 豆干片 小魚干 糯米椒	
青菜	大白菜+紅蘿蔔 Chinese Cabbage+ Carrot	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
湯品	醃菜白肉湯底 Preserved Cabbage and Pork Broth	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Broth	大骨湯底 Bone Broth	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	790	810	900大卡	
晚餐 Dinner	套餐	白菜獅子頭套餐	三杯雞麵套餐	
	主食	糙米飯 Brown Rice	胚芽米飯 Germ Rice	
	主菜	△白菜根獅子頭(30g*3) Braised Meat Ball with Chinese Cabbage 獅子頭 大白菜 黑木耳	三杯雞翅 3-cup Chicken Wings 雞翅 九層塔	
	副主菜	辣子雞丁 Spicy Diced Chicken 雞胸丁 小黃瓜 乾辣椒 青蔥	麻油炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Sesame Oil 豬肉片 豆芽菜 紅蘿蔔 薑絲	
	副菜1	豆薯炒蛋 Scrambled Eggs with Yam Bean 雞蛋 豆薯	紅辣高麗菜 Stir-fried Cabbage with Shredded Carrot 高麗菜 紅蘿蔔	
	副菜2	季節青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	蘿蔔胡椒排骨湯 Radish and Pork Ribs Soup with Pepper 白蘿蔔 雞骨丁	絲瓜九月滿 Sponge Gourd with Meat Balls Soup 絲瓜 貢丸	
	熱量	850	850	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛乳製品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品