

		日期Date	112年1月3日	112年1月4日	112年1月5日	112年1月6日	112年1月7日
		星期Day	週二	週三	週四	週五	週六
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	豬肉煲仔飯Clay Pot Rice with Pork	青醬海鮮麵 Spaghetti With Seafood In Pesto Sauce	咖哩牛肉焗飯Baked Beef Curry Rice	百匯沙拉通心粉Pasta Salad Meal	粉紅醬雞肉義大利麵 Spaghetti with Tomato and Chicken in Creamy Sauce
		飲料	地瓜濃湯Sweet Potato Soup	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯Cauliflower Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	700	690	710	755	670
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	韓式香辣雞肉帕瑪森堡 Korean Spicy Chicken Burger	芥末豬排三明治 Sandwich with Mustard and Pork	黑椒雞柳起士堡 Cheese Burge with Chicken, Black Pepper and Lettuce	烤豬排漢堡Roasted Pork Burger	韓式泡菜豬肉洋蔥堡 Onion Burger b with Kimchi and Pork
		飲料	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	糙米漿Brown Rice Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	700	720	700	710	710
晚餐	輕食套餐	主食	BBQ雞排貝果堡BBQ Chicken Leg Bagle	壽喜燒洋蔥豬肉烏龍麵 Teriyaki Pork Udon with Onion	紅醬海鮮燴飯 Risotto with Seafood and Tomato Souce	芹菜馬鈴薯雞肉白醬麵 Penne with Chicken and Potato	
		飲料	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	鮮豆漿Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	740	684	710	680	