

康橋國際學校林口校區 美食街112年2月菜單
Restaurant Menu, February, 2023

日期 Date		2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)
早餐 Break-fast	中式	主食	玉米豬肉粥 Corn and Pork Congee	雙色饅頭*2(30g) Steamed Bun	麻醬拌麵 Noodles in Sesame Sauce	燒餅 Pan Fried Bun	洋葱肉餅 Onion Pork Pie
		副食1	豉汁排骨 Braised Pork with Fermented Soy	台式香肉排 Pork Chop	蔥香雞絲 Stir-fried chicken and scallion	醬燒豬肉片 Pork Slices in Brown Sauce	◎酥炸小酥肉 Deep-fried Pork
		副食2	菜脯炒蛋 Stir-fried Egg and Dried Radish	鮮肉燒賣 Pork Shu Mai	滷蛋 Braised Egg	洋芋炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	荷包蛋 Sunny-side-up
		副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	西式	主食	酥炸雞排堡套餐	葡萄乾小餐包套餐	菠蘿餅套餐	照燒雞肉帕尼尼	香蒜法國套餐
		主食	漢堡 Burger	葡萄乾小餐包 Raisin Bun	菠蘿麵包 Pineapple Bread	帕尼尼 Panini	香蒜法國切片 Baguette with Garlic Spread
		副食1	△◎酥炸雞排 Chicken Chop	BBQ翅小腿 BBQ Drumette	黑胡椒豬排 Black Pepper	照燒雞肉 Teruyaki Chicken	時蔬煙燻雞 Smoked Chicken
		副食2	洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	△◎微笑薯餅 Hash Brown	番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomato	洋芋炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	奶油香料玉米段 Butter Corn
		副食3	苜蓿芽、小黃瓜 Alfalfa, Cucumber	溫沙拉 Salade Tiede	香料烤時蔬 Roasted Vegetables	美生菜、番茄片 Lettuce, Tomato	和風醬沙拉 Salad
	飲品	薏仁漿/鮮奶茶 Job's Tears Milk/Milk Tea	豆漿紅茶/麥茶 Soy Milk Tea/Barley Tea	低糖綠茶/鮮奶 Green Tea/Milk	黑豆漿/可可 Black Soymilk/Hot Chocolate	蜂蜜紅茶/米漿 Honey Black Tea/ Peanut Rice Milk	
午餐 Lunch	套餐	椒鹽排骨飯	泰式檸檬魚套餐	青蔥炒牛肉套餐	孜然炒雞套餐	金瓜肉絲炒米粉套餐	香茅豬排套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	金瓜肉絲炒米粉 Stir-fried pumpkin pork Rice	糙米飯 Brown Rice
	主菜	◎椒鹽排骨酥 Fried Pork Dices	🔥泰式檸檬魚 Lemon Fish	●芥藍炒牛肉 Braised Beef Slices	孜然炒雞 Cumin Chicken	魚香豆腐 Stir-fried pumpkin pork Rice Noodles	☆越式香茅豬排 Vietnamese Pork
	副主菜	★沙茶炒雞柳 Sacha Chicken	回鍋肉片 Doubled Cooked Pork Slices	玉米炒雞 Stir-fried Chicken with Corn	◎椒鹽魚片 Deep-fried Fish Fillet	台式烤雞腿 Taiwanese Chicken Legs	馬鈴薯燒雞 Braised Chicken and Potatoes
	副菜1	蜜汁鮑菇馬鈴薯 Braised Potatoes and King Oyster Mushrooms	紅蘿蔔炒蛋 Carrots and Scrambled Eggs	鐵板時蔬 Stir-fried vegetable	白菜油 Braised Chinese Cabbage	魚香豆腐 Braised Tofu	胡瓜燻時蔬 Stir-fried Cucumber and Mushroom
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	湯品	肉骨茶 Bak Kut The	大油湯 Vegetable in Thick Soup	金針肉絲湯 Lily pork soup	綠豆薏仁湯 Mung Beans and Barley Soup	番茄蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup	海帶時蔬湯 kelp Radish soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	720大卡	820大卡	780大卡	750大卡	810大卡	
	麵食	🔥南洋叻沙海鮮麵套餐	🔥剝皮辣雞麵套餐	🔥鮑魚麵套餐	🔥味噌叉燒拉麵	🔥紅燒牛肉麵	🔥番茄海鮮麵
	主食	拉麵 Noodles	陽春麵 Noodles	白油麵 Noodles	拉麵 Ramen	家鄉麵 Noodles	白麵 Noodles
	主菜	☆★蝦子*2+花枝圈*2 Shrimp+Cuttlefish	雞骨腿 Chicken Leg	豬肉片 Pork Slices	梅花豬 Pork Chop	●牛肉 Beef	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp+Squid
副菜	△黃金魚蛋*2+番茄+香菜 Fish Ball +Tomato+Coriander	△剝皮辣椒+白蘿蔔 Fermented Chili+Radish	鮑魚*5 Wonton*5	玉米+蔥花+海苔片 Corn Kernel+ Scallion+Seaweed	紅蘿蔔+白蘿蔔+酸菜 Carrot+Radish+Pickles	巴沙魚片(50g)+蚵味棒 Fish+ Fish Cake	
小菜	涼拌結頭菜 Kohlrabi Salad	芝麻四季豆 Sesame Green Beans	青蔥炒煙燻豬頭皮 Stir-fried Pork Slices	和風洋葱絲 Japanese Onion Salad	台式泡菜 Taiwanese Cabbage Pickle	鹽滷毛豆 Salted Edamame	
青菜	筍菇+洋葱+高麗菜 Mushroom+Onion+Cabbage	履歷青江菜 Fresh Vegetables	豆芽菜+韭菜 Bean Sprouts+Chives	海帶芽+筍片 Kelp Sprouts+ Bamboo	小白菜 Bok Choy	履歷小白菜 Fresh Vegetable	
湯品	南洋叻沙海鮮湯 Thai Seafood Soup	剝皮辣雞湯底 Fermented Chili Soup	大骨高湯 Bone Soup	味噌湯 Miso Soup	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup	番茄海鮮湯 Tomato and Seafood Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	750	760	725	732	810大卡	713	
晚餐 Dinner	套餐	味噌烤雞排套餐	白灼鮮蝦套餐	泰式套餐	匈牙利豬柳套餐	香料烤雞腿套餐	
	主食	五穀飯 Grain Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	白飯 Rice	糙米飯 Brown Rice	胚芽米飯 Germ Rice	
	主菜	味噌烤雞排 Grilled Chicken Steak with Miso	白灼鮮蝦 Blanched Shrimp	泰式豬排 Thai Pork Chop	匈牙利豬柳 Hungarian Pork Loins	◎香料烤雞腿 Chicken Leg with Herbs	
	副主菜	🔥韓式辣炒豬肉 Korean Stir-fried Pork	青蔥炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Green Pepper	🔥泰式綠咖哩雞 Green Curry Chicken	蔥燒雞丁 Scallion Chicken stir-fry	麻油炒肉片 Stir-fried Pork with Sesame Oil	
	副菜1	☆日式蒸蛋 Steamed Egg	腐皮白菜 Cabbage Braised with Mushroom	★蝦醬高麗菜 Stir-fried Vegetable with Shrimp Sauce	豆豉苦瓜 Stir-fried Bitter Gourd with Fermented Soy	紅燒油豆腐 Braised Tofu	
	副菜2	溫沙拉 Salade Tiede	履歷青菜 Fresh Vegetable		履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
湯品	南瓜濃湯 Pumpkin Bisque	紅豆米苔目甜湯 Adzuki beans Thick Rice Noodles soup	🔥冬蔞功湯 Tom Yum Soup	🔥蘿蔔胡椒排骨湯 Radish pork Soup	味噌蛋花湯 Miso Egg Drop Soup		
熱量	810大卡	840大卡	820大卡	850大卡	850大卡		

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品
沙茶醬含芝麻，不含花生成分