

		日期Date	202212/26	202212/27	202212/28	202212/29	202212/30
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	粉紅醬雞肉麵Spaghetti with Tomato and Chicken in Creamy	咖哩時蔬豬肉燉飯Curry Vegetalbe Pork Risotto	奶油海鮮螺旋麵Fusilli with Seafood and Onion	照燒野菇牛肉燉飯 Teriyak Beef Risotto with Mushroom	墨西哥口袋餅套餐 Mexican Pit Bread Meal
		飲料	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯Curry Vegetable Soup	匈牙利蘑菇湯 Mushroom Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	690	690	700	582
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	夏威夷豬肉方舟披薩 Hawaiian Pork Pizza	泰式雞柳潛艇堡Baguette with Tai Chicken	日式豬柳大亨堡 Burger with Teriyaki Pork	蒜香腿排洋蔥貝果堡 Onion Bagel with Chicken Leg and Garlic	咖哩孜然豬肉地瓜堡 Sweet Potato with Curry ,CuminPork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice	保久乳 Long-lasting	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	750	780	684	670
晚餐	輕食套餐	主食	泰式牛肉飯Tai Beef Rice	蜜汁嫩雞洋蔥堡Onion Burger with Honey Chicken	花生醬豬排佛卡夏 Focaccia with Pork Chop and Peanut Butter	蒜香青醬海鮮筆管麵 Seafood Penne with Pesto	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	710	740	680	700	