

日期Date		112年2月13日	112年2月14日	112年2月15日	112年2月16日	112年2月17日	112年2月18日
星期Day		週一	週二	週三	週四	週五	週六
午餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	咖哩雞肉燴飯 Chicken Curry Risotto	粉紅醬豬柳義大利麵 Spaghetti with Tomato and Pork in Creamy Sauce	白醬海鮮焗烤飯 Seafood Risotto with Cheese	照燒洋蔥牛肉螺旋麵 Fusilli with Teriyaki Beef and Onion	鬱金香烤肉飯套餐 Turmeric Pork Rice Meal	義式雞肉南瓜燴飯 Pumpkin Risotto with Chicken
	飲料	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Soup	牛肉蔬菜湯 Beef Vegetable Soup	巧達濃湯 Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	680	690	710	690	870	680
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	韓式香辣豬肉拖鞋披薩 Pizza with Korean Spicy Pork	椒麻烤雞腿地瓜吐司 Sweet Potato Toast with Spiced Chicken Leg with Chili Sauce	烤嫩豬潛艇堡 Sub with Roasted Pork	蜂蜜芥末雞肉洋蔥堡 Onion Burger with Honey and Mustard, and Chicken	黑胡椒豬柳大亨堡 Burger with Black pepper and Pork	咖哩雞腿藜麥吐司 Quinoa Toast with Cruuy Chicken Leg
	飲料	鮮豆漿 Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice	柳橙汁 Orange Juice
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	740	730	710	710	670	680
晚餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	蒜香牛肉青醬麵 Spaghetti with Beef and Pesto	泰式打拋雞肉飯 Tai Basil Chili Chicken Rice	黑胡椒豬柳洋蔥筆管麵 Penne with Black pepper Pork and Onion	咖哩海鮮飯 Seafood Curry Rice	番茄野菇雞肉麵 Chicken Pasta with Tomato and Onion	
	飲料	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	730	720	680	720	710		