

康橋國際學校林口校區 美食街112年7月菜單  
Restaurant Menu, July, 2023

日期 Date	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
中/西式	主食	雜糧麵包套餐	奶香麵包套餐	什錦炒烏龍套餐	鮭魚洋葱口袋餅套餐	
	主食	迷你雜糧麵包 Multigrain Bread	奶香麵包 Creamy Bread	什錦炒烏龍 Vegetables Fried Udon	口袋餅 Pita	
	副食1	BBQ豬柳 BBQ Pork Tenderloins	蜜汁翅小腿 Chicken Wings with Sweet Sauce	日式豬肉角煮 Braised Pork with Vegetables	☆鱈魚沙拉 Tuna Salad	
	副食2	豬肉柳 洋葱	雞翅	豬肉角 白蘿蔔 紅蘿蔔 蔥段	鮭魚 馬鈴薯 玉米粒	
	副食3	玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn Kernal	△烤三角薯餅 Hash Browns	茶葉蛋 Tea Egg	水煮蛋 Boiled Egg	
	副食3	雞蛋 玉米	三角薯餅	雞蛋	雞蛋	
	副食3	千島醬沙拉 Salad with Thousand Island Dressing	溫沙拉 Salade Tiede	紅絲高麗菜 Braised Cabbage with Shredded Carrot	冰心地瓜 Iced Sweet Potato	
	副食3	奶油馬鈴薯 苜蓿芽 小黃瓜	青花菜 黃椒 紅蘿蔔		地瓜條	
飲品	檸檬紅茶 Lemon Black Tea	黑豆漿 Black Soybean Milk	柚子冰茶 PomeLo Tea	可爾必思 Calpis		
熱量		720	721	750	755	
午餐 Lunch	套餐	荷葉粉蒸肉套餐	白灼鮮蝦套餐	酥炸豬排套餐	酥炸嫩魚套餐	什錦肉絲炒米苔目
	主食	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	什錦肉絲炒米苔目 Stir-fried Thick Rice Noodles with Vegetables and Shredded Pork
	主菜	荷葉粉蒸肉 Steamed Pork with Lotus Leaf	★白灼鮮蝦 Blanched Shrimp	◎酥炸豬排 Deep-fried Pork Chop	佛蒙特雞肉咖哩 Chicken Curry	茄醬雞腿 Kumquat Sauce Chicken Drumsticks
	副主菜	豬肉角 荷葉 蔥花 枸杞	蒜泥白肉 Pork Slices with Garlic Sauce	帶骨大排	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱	赤苔目 豬肉絲 豆芽菜 香菇 韭菜
	副主菜	味噌燒雞 Stir-fried Chicken with Miso	蝦仁白肉 Pork Slices with Garlic Sauce	獵人燻雞 Cacciatore	◎☆酥炸柳葉魚X3 Deep-fried Shishamo	結醬雞腿 Kumquat Sauce Chicken Drumsticks
	副菜1	雞胸丁 白蘿蔔	豬肉片 小黃瓜 香菜 蒜頭	雞胸丁 豆腐 番茄 洋葱 蒜頭 西洋芹	柳葉魚	雞骨腿 結醬
	副菜1	★開陽白菜 Stir-fried Chinese Cabbage	麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage with Sesame Oil	鐵板時蔬 Stir-fried Vegetables	鮮菇扁扁 Stir-fried Bottle Gourd	油燻客家筍 Hakka Braised Bamboo Shoots
	副菜2	大白菜 黑木耳 蝦米	高麗菜 香菇 薑片 枸杞	豆芽菜 黑木耳 韭菜	扁扁 秀珍菇	桂竹筍 福菜 青蔥 紅辣椒
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	湯品	青木瓜雞湯 Green Papaya and Chicken Soup	蔬菜肉絲湯 Vegetables and Shredded Pork Soup	鳳梨苦瓜雞湯 Bitter Gourd and Chicken Soup with Pineapple	銀耳薏仁湯 White Fungus and Job's Tears Soup	芹香蘿蔔湯 Radish and Celery Soup
	水果	青木瓜 雞翅丁 雞排丁	小白菜 豬肉絲	雞翅丁 雞排丁 苦瓜 鹹鳳梨	銀耳 薏仁 枸杞 紅棗 桂圓	白蘿蔔 龍骨丁 芹菜
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	800	780	820	810	810
	總合	味噌海鮮雞烏龍麵套餐	蘿蔔玉米雞湯麵套餐	廣乳羊肉麵套餐	蔥油麵套餐	清燉牛肉麵套餐
	主食	烏龍麵 Udon	陽春麵 Noodles	白油麵 Oil Noodles	白麵 Noodles	冬粉 Mung Bean Noodles
主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp*2	五香油雞腿 Braised Chicken Drumsticks	●羊肉片 Lamb	糖梅花 Pork	●涮牛肉塊 Beef	
副菜	☆巴沙魚片(50G)+魚板 Basa Fish Fillet+ Fish Cake	白蘿蔔+玉米 Radish+Corn	角螺+枸杞 Bean Curd+ Goji	△貢丸+蔥段+★蝦米 Meat Ball+Scallion+Dried Shrimp	白蘿蔔+金針菇+芹菜 Radish+Enoki Mushrooms+Celery	
小菜	梅汁苦瓜 Bitter Gourd in Plum Sauce	◎五味香酥豆腐 Deep-fried Tofu	薄鹽毛豆漿 Salted Edamame	花生滷味 Peanuts Braised Dishes	涼拌茄子 Eggplant Salad	
小菜	苦瓜 梅子	板豆腐 香菜 薑	毛豆 茭	小黃瓜 麵筋 花生 辣椒	茄子 蒜頭 青蔥 辣椒	
青菜	綠花椰+香菇 Broccoli+ Mushrooms	履歷青菜 Fresh Vegetable	紅白蘿蔔+九層塔 Radish and Carrot+ Basil	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
湯品	☆味噌湯底(柴魚) Miso Soup	雞高湯 Chicken Broth	廣乳湯 Fermented Bean Curd soup	蔥味豬骨湯 Scallion with Pork Bone Soup	清燉牛肉湯底 Beef Broth	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	715	845	725	790	760	
晚餐 Dinner	套餐	宮保雞丁套餐	滑蛋蝦仁套餐	原民風味套餐	紅燒獅子頭套餐	蜜汁雞腿套餐
	主食	胚芽飯 Germ rice	五穀飯 Grain Rice	佛佬(鹹豬肉)炒飯 Salted Pork Fried Rice	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice
	主菜	宮保雞丁 Kung Pao Diced Chicken	豆干炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Dried Tofu		紅燒獅子頭 Braised Meat Ball	蜜汁烤雞腿 Roasted Drumstick with Sweet Sauce
	副主菜	雞胸丁 青蔥 花生 乾辣椒	豬肉絲 豆干片	白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花	獅子頭*3 大白菜 黑木耳 紅辣椒	棒棒腿 芝麻
	副主菜	鐵板肉柳 Stir-fried Pork Tenderloin	★毛豆滑蛋蝦仁 Scrambled Eggs with Edamame and Shrimp	馬香烤雞排 Makauy Roasted Chicken	佛手瓜炒雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Chayote	小黃瓜炒肉片 Stir-fried Cucumber and Pork Slices
	副主菜	豬肉柳 洋葱 紅蘿蔔	蝦仁 雞蛋 玉米 毛豆	雞腿排 馬香	雞胸丁 佛手瓜 紅蘿蔔	小黃瓜 豬肉片
	副菜1	大黃瓜 蒜苔 蒜 Stir-fried Cucumber and Mushrooms	豆豉苦瓜 Stir-fried Bitter Gourd with Fermented Soy	◎△☆杏鮑菇海鮮卷 Seafood Roll with King Oyster Mushrooms	◎椒鹽炸豆腐 Deep-fried Tofu	魚香茄子 Stir-fried Eggplants with Minced Pork
	副菜2	胡瓜 金針菇 鴻喜菇 Fresh Vegetable	苦瓜 紅蘿蔔 豆豉 Fresh Vegetable	30G*2 Fresh Vegetable	板豆腐 Fresh Vegetable	茄子 豬絞肉 蔥花 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	☆△洋香魚丸湯 Fish Ball Soup with Celery	多粉圓綠茶 Green Tea Yakult with Pearls	☆蝦魚海菜湯 Kelp Sprouts and Anchovy Soup	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup	薑絲冬瓜湯 White Gourd Soup with Shredded Ginger
	湯品	小虱目魚丸 小白菜 芹菜	綠茶 粉圓 乳酸風味糖漿	海帶芽 小魚乾	竹筍 龍骨丁	冬瓜 薑絲
	熱量	845	755	850	810	800

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Deep-fried Food  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●表牛羊製品  
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品  
沙茶醬含芝麻，不含花生成分