

康橋國際學校林口校區 美食街112年5月菜單
Restaurant Meun, May, 2023

日期 Date	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	肉燥飯 Braised Pork Rice	小籠湯包*2 Pork Bun	雜菜瘦肉粥 vegetable and pork Congee	黑胡椒椒鹽麵 Teppanyaki Noodles with Pepper Sauce
	副食1	赤糖軟肉紅蔥頭 Scrambled Eggs with Pickled Radish	小籠包*2	白菜糖軟肉菠菜紅蘿蔔	黃油麵 豬肉絲 洋葱 蘑菇 紅蘿蔔
	副食2	雞蛋菜脯 蘿蔔貢丸湯 Radish and Meat Ball Soup	蝦餅 珍珠丸 Pearl Balls	芥末椒鹽肉排 Pork Chop	天使雞排 玉米起司炒蛋 Scrambled Eggs with Corn Kernels
	副食3	白蘿蔔貢丸*2 芥菜 Fresh Vegetables	珍珠丸*2 川燙時蔬 Blanched Vegetables	雞蛋毛豆 Fresh Vegetables	雞蛋玉米 Fresh Vegetables
	熱量	460大卡	500大卡	480大卡	480大卡
	西式	巧克力厚片套餐 Toast with Chocolate Spread	奶酥麵包套餐 Milky Stuffed Bread	豬肉麥芽套餐 Pork Muffin	鱈魚沙拉漢堡套餐 Burger
	副食1	厚片土司半片 巧克力抹醬 ◎△呷拉雞排 Chicken Chop	奶酥麵包 黑胡椒雞排 Black Pepper	玉米麵包 △雞排餅+起司片 Chicken Patty+ Cheese Slices	漢堡(芝麻) 六福魚醬 Tuna Paste
	副食2	◎△呷拉雞排 玉子炒蛋 Scrambled Eggs with Corn	黑胡椒雞排 黑胡椒雞排 Black Pepper	雞排餅*1 起司片*1 荷包蛋 Sunny-side-up	鱈魚 洋葱 馬鈴薯 或 乃滋 時蔬燻蛋 Vegetables Frittata
	副食3	雞蛋玉米 水果沙拉 Fruit Salad	雞蛋番茄 香料烤時蔬 Roasted Vegetables	雞蛋 美生菜、洋葱絲、牛番茄 Lettuce, Onions, Tomato	雞蛋 地瓜 薯條 Fresh Vegetable
	飲品	古早味冬瓜茶/虎標 White Gourd Drink/Rice and Peanut Milk	黑豆漿/100%果汁 Black Soymlk/Fresh Juice	鮮奶茶/無糖麥茶 Milk Tea/Barley Tea	柚子冰茶/低糖麥芽 Yuja Green Tea/Soy Bean Milk
熱量	450大卡	470大卡	470大卡	530大卡	
午餐 Lunch	套餐	雞香大排套餐	豬燒餅套餐	日式味噌豬排套餐	香滑雞排套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice
	主菜	◎蒜香豬排 Garlic Pork	△△鹽焗鯛魚 Tabayaki Sea Bream	日式味噌豬排 Miso Pork Chop	香滑雞排 spiced salt chicken
	副主菜	帶骨大排 蒜泥炒雞 Stir-fried chicken with bamboo	豬燒餅 豬排 Stir-fried Pork	豬排 豬排 Stir-fried Pork	豬排 豬排 Stir-fried Pork
	副菜1	鮮菇炒寬冬粉 Vegetables with Mung Bean Noodles	毛豆菜筍 Steamed Egg with Edamame	碧綠海菜 Basil with Sea-tangle	鮮菇燻絲瓜 Stir-fried Loofoah
	副菜2	高麗菜+寬冬粉+木耳+蔥花 Fresh Vegetable	雞蛋玉米 有機青菜 Organic Vegetable	海菜 九層塔 蒜 Fresh Vegetable	鮮菇燻絲瓜 有機青菜 Organic Vegetable
	湯品	大滷湯 Vegetable in Thick Soup	大黃瓜排骨湯 Cucumber Pork Rib Soup	黃豆芽肉燥湯 Soybean Sprouts Pork Soup	椰香紫米露 Taro Coconut Milk Black rice Soup
	水果	飯豆腐 竹筍 黑木耳 雞蛋 金針菇 Fruit	大黃瓜 龍骨丁 Fruit	黃豆芽 豬肉絲 Fruit	紫米 西谷米 椰奶 Fruit
	熱量	820大卡	850大卡	800大卡	850大卡
	晚餐 Dinner	套餐	蜜汁雞腿套餐	梅子燒肉套餐	泰式套餐
主食	五穀飯 Grain rice	小麥飯 Setaria Italica Rice	白飯 Rice	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice
主菜	蜜汁烤雞腿 Honey Baked chicken legs	梅子燒肉 Stir-fried Pork with plum	◎泰式椒鹽雞 Thai Spicy Chicken	照燒醬里肌肉排 Braised Pork Chops	塔香三杯雞 3-Cups chicken
副主菜	蒜香炒肉絲 Stir-fried Pork Strips with Bean Sprouts	★△蝦捲*2 Deep-fried Shrimp Roll	泰式打拋豬 Kra Pow Pork	蔥燒雞丁 Scallion Chicken stir-fry	香菇肉片 Pork Slices with Mushrooms and Oyster Sauce
副菜1	香油豆腐+海帶芽 Braised Tofu, Kelp	彩繪高麗菜 Color Vegetables with Cabbage	★蝦醬空心菜 Stir-fried Vegetable with Shrimp Sauce	鹹蛋苦瓜 Stir-fried Bitter Melon with Fermented Soy	紅燒茄子 Braised Eggplant
副菜2	三角油麵*2 海帶芽 Fresh Vegetable	高麗菜 甜豆 玉米 Fresh Vegetable	高麗菜 甜豆 玉米 Fresh Vegetable	高麗菜 甜豆 玉米 Fresh Vegetable	高麗菜 甜豆 玉米 Fresh Vegetable
湯品	蘿蔔燻雞湯 Stewed Chicken Soup with Radishes	傳統花生甜湯 Peanut Soup	★冬菇肉排 Tom Yum Soup	蘿蔔胡椒排骨湯 Radish pork soup	青菜豆腐湯 Times New Roman
水果	白蘿蔔 雞腿丁 雞排丁 紅蘿蔔 Fruit	花生 芋頭仁 Fruit	番茄 洋葱 高麗菜 蒜苗 蝦米 Fruit	白蘿蔔 雞骨丁 Fruit	小白菜 飯豆腐 Fruit
熱量	810大卡	850大卡	820大卡	850大卡	840大卡

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
△表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛乳製品
本食材均一律使用國產種、未使用轉輸污染食品