康橋國際學校林口校區 美食街112年4月菜單
Restaurant Menu,April,2023

		日期 Date	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
		星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Breakfast	中式	主食		米漢堡 Rice Burger	養生饅頭 Steamed Bun	蔥油拌麵 Scallion Oil Noodles	水煎包 Fried Buns
				米漢堡	養生饅頭(全麥素)	白麵 蔥花	水煎包
		副食1		薑汁燒肉 Ginger Pork	蔥爆豬肉絲 Stir-fried Shredded Pork	鹽水雞絲 Shredded Chicken	黑胡椒炒肉片 Black Pepper Pork Steak
				豬肉片 洋蔥 蔥絲	豬肉絲 洋蔥 青蔥 大辣椒	雞肉絲 胡椒	豬肉片 洋蔥 青蔥
		副食2		菜脯炒蛋 Scrambled Eggs with Pickled Radish	荷包蛋 Pan-fried Egg	金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki	茶葉蛋 Tea Egg
				雞蛋 菜脯	雞蛋	雞蛋 金針菇	雞蛋
		副食3		履歷青菜 Fresh Vegetable	綜花椰菜+雪白菇+白花椰菜 Broccoli+Cauliflower+Mushrrom	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	西式	主食		菇炒雞肉螺旋麵套餐	美式牛肉捲套餐	豬肉漢堡套餐	草莓醬貝果套餐
		主食		雞肉螺旋麵 Chicken Fusili	△牛肉捲 Beef Roll	漢堡 Burger	貝果*1/2 Bagel, Strawberry Jam
				螺旋麵 雞肉絲 玉米粒 洋蔥 菇頭	牛肉捲	漢堡	貝果 草莓醬
		副食1		◎△雞塊 Chicken Nuggets	金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki	漢堡肉 Pork Patty	◎△炸雞排 Chicken Chop
				雞塊*3	雞蛋 金針菇	漢堡肉排*2	天使雞排
		副食2		奶油炒蛋 Scrambled Eggs with Butter	◎△薯瓣 Potato Wedges	◎△地瓜薯條 Sweet Potato Fries	起司玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn
				雞蛋 蘑菇	薯瓣	地瓜薯條	雞蛋 玉米粒 奶油
		副食3		溫沙拉 Salade Tiede	水果沙拉 Fruit Salad	苜蓿芽+牛番茄 Alfalfa, Tomato	千島醬沙拉 Salad
				青花菜 黃椒 紅蘿蔔	蘋果生菜 小黃瓜 兩種當季水果		果生菜 管高麗菜 洋蔥
		飲品		黑糖牛奶/米漿 Brown Sugar Milk / Peanut Rice Milk	熱可可/薏仁漿 Hot Choco/Job's Tears Milk	鮮奶綠/蜂蜜菊花茶 Milk Tea / Chrysanthemum Tea	紅茶豆漿/100%果汁 Soy Milk Tea, Juice
		熱量		680/600	770/605	700/650	680/770
午餐 Lunch		套餐	**香茅豬排套餐**	**蒸魚片套餐**	**燻燒豬棒腿套餐**	**醬爆雞丁套餐**	**日式炒烏龍套餐**
		主食	純米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	☆日式豬肉炒烏龍 Japanese Stir-fried Udon
		主菜	香茅豬排 Lemongrass Pork Chop	☆破布子蒸魚 Steamed Fish With Cordia Dichotoma	煙燻豬棒腿 Smoked Pork Shank	醬爆雞丁 Stir-fried Chicken with Soy Sauce	
			黑胡椒醃	巴沙魚片 蔓越 破布子	豬棒腿	雞胸丁 小黃瓜	烏龍麵 大白菜 豬肉絲 洋蔥 紅蘿蔔 鮮木露
		副主菜	三杯雞 Three-Cup Chicken	回鍋肉片 Doubled Cooked Pork Slices	玉米炒雞 Stir-fried Chicken with Corn	☆芹香干片炒魷魚圈 Stir-fried Celery, Dried Tofu and Squid	照燒雞腿 Teriyaki Chicken Drumsticks
			雞胸丁 杏鮑菇 九層塔	豬肉片 高麗菜 紅椒	雞丁 玉米 毛豆仁	魷魚絲 豆干片 芹菜 紅椒	雞骨腿 芝麻
		副菜1	彩蔬炒豆薯 Stir-fried Yam Bean	木耳白花 Stir-fried Cauliflower and Black Fungus	麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage with Sesame Oil	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	◎△日式可樂餅 Croquette
			豆薯 彩椒 玉米	白花椰 黑木耳	高麗菜 杏菇 薑片 枸杞	雞蛋 紅蘿蔔	可樂餅 30G*2 番茄醬
		副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		湯品	☆吻仔魚紫菜羹 Anchovy, Seaweed Soup	養生雞湯 Healthy Chicken Soup	山藥排骨湯 Yam Pork Rib Soup	黑糖地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	☆味噌蔬菜湯 Vegetables Miso Soup
			吻仔魚 紫菜	雞排丁 白蘿蔔 香菇 紅棗	白山黃 龍骨丁	地瓜 黑糖	白蘿蔔 紅蘿蔔 洋蔥 鮮素片
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		熱量	750	880	800	780	810
		麵食	**南洋冬蔭功海鮮麵套餐**	**剝皮辣椒雞麵套餐**	**泡菜豬肉烏龍麵**	**味噌叉燒拉麵**	**紅燒牛肉麵**
		主食	台式拉麵 Noodles	陽春麵 Noodles	烏龍麵 Udon	拉麵 Ramen	家常麵 Noodles
		主菜	☆★蝦子*2+花枝圈*2 Shrimp+Cuttlefish	雞骨腿 Chicken Leg	豬肉片 Pork	梅花豬 Pork Chop	●牛肉 Beef
		副菜	△黃金魚蛋*2+番茄+香菜 Fish Ball +Tomato+Coriander	△剝皮辣椒+白蘿蔔 Fermented Chili+Radish	泡菜+洋蔥 Kimchi+Onions	玉米+蔥花+海苔片 Corn Kernel+ Scallion+Seaweed	紅蘿蔔+白蘿蔔+酸菜 Carrot+Radish+Pickles
		小菜	涼拌結頭菜 Kohlrabi Salad	涼拌黃豆芽 Soy Sprouts Salad	韓式拌小黃瓜 Korean Cucumber	和風洋蔥絲 Japanese Onion Salad	台式泡菜 Taiwanese Cabbage Pickle
			結頭菜 香菜 辣椒	黃豆芽 紅蘿蔔 紅辣椒	小黃瓜	洋蔥 管洋蔥 蔥花 芝麻	高麗菜 紅蘿蔔 辣椒
		青菜	草菇+洋蔥+高麗菜 Mushroom+Onion+Cabbage	履歷青江菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetable	海帶芽+筍片 Kelp Sprouts+ Bamboo	履歷青菜 Fresh Vegetable
		湯品	南洋冬陰功海鮮湯 Thai Seafood Soup	剝皮辣椒雞湯底 Fermented Chili Soup	泡菜湯底 Kimchi Soup	味噌湯 Miso Soup	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		熱量	713	716	725	780	722
晚餐 Dinner		套餐	**黑胡椒棒棒腿套餐**	**蘑菇醬豬排套餐**	**肉燥拌飯套餐**	**高昇排骨套餐**	**康橋炸雞套餐**
		主食	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	香菇肉燥拌飯 Braised Pork Rice	純米飯 Brown rice	白飯 Rice
		主菜	黑胡椒棒棒腿 Black Pepper Drumstick	蘑菇醬豬排 Pork Chop with MushroomSauce		◎高昇排骨 Braised Pork	◎康橋炸腿排 Fried Chicken Wing
			棒棒腿	黑帆肉排	豬絞肉 香菇 紅蔥頭	豬肉角、豬軟骨丁、芝麻	雞腿排
		副主菜	魚香肉絲 Stir-fried Pork	★☆◎砂鍋魚丁 Braised Fish Dices	五香滷骨腿 Braised Chicken Drumstick	腐乳炒雞丁 Stir-fried Chicken With Fermented Bean Curd	酸瓜蒸肉 Braised Pork with Pickled Cucumber
			豬肉絲 黑木耳 辣椒 青蒜	水菜魚丁 大白菜 雞蛋 青蒜	雞骨腿	雞胸丁 珠花椰 紅椒	豬絞肉 冬瓜 花瓜
		副菜1	紅蘿蔔蒸蛋 Steamed Egg	三杯豆腐 3-Cups Tofu	樹子高麗菜 Stir-fried Cabbage	鐵板三色銀芽 Stir-fried Bean Sprouts	五香滷味 Braised Oily Tofu
			雞蛋 紅蘿蔔	板豆腐 紅椒 九層塔	高麗菜 紅蘿蔔 樹子	綠豆芽 紅蘿蔔 木耳	小三角油豆腐*2+海帶結*1
		副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		湯品	☆海芽豆腐湯 Seaweed and Tofu Soup	珍珠紅茶 Tapioca and Black Tea	★酸菜豬血湯（含芝麻） Pickled Mustard and Pig Blood Soup	福菜肉片湯 Monochoria and Pork Slices Soup	玉米排骨湯 Corn and Ribs Soup
			海帶芽 板豆腐 鮮素片	粉圓 紅茶色	豬血 酸菜	豬肉片 福菜	玉米段 龍骨丁
		熱量	830.5	780	850	770	760

△表加工品 Processed Food
＊表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼蝦類 Shrimo and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校食材一律使用國產雞、本條用餐前告知食品
沙茶醬含芝麻，不含花生成分