

		日期Date	111年11月21日	111年11月22日	111年11月23日	111年11月24日	111年11月25日
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	照燒雞柳貝殼麵Shell Pasta with Teriyaki Chicken	奶油白醬豬肉燉飯 Risotto with Pork and Cream Sauce	韓式辣醬海鮮螺旋麵 Fussels with Korean Spicy Seafood	墨西哥辣肉醬焗烤飯 Beef Risotto with Chilli Con Carne	全麥雞肉套餐Whole wheat Chicken Meal
		飲料	地瓜濃湯Sweet Potato Soup	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯Cauliflower Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	700	690	710	680
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	蒜香豬肉大亨堡 Burger with Pork and Garlic	黑胡椒雞柳洋蔥堡Onion Burger with Black Pepper Chicken	照燒豬肉起士堡 Cheese Burger with Teriyaki Pork	泰式辣雞潛艇堡 Sub with spicy Chicken	花生醬豬排黑岩堡Burger with peanut butter and Pork Chop
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	740	710	720	690
晚餐	輕食套餐	主食	韓式牛肉拌飯Korean Beef Bibimbap	日式雞排地瓜堡Sweet PotatoSweet Burger with Chicken Leg	蜜汁豬排可貝果堡 CoCo Bagel with Honey Pork Chop	匈牙利海鮮麵Penne with Seafood and Tomato Sauce	
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	750	684	700	730	