

康橋國際學校林口校區 美食街111年11月菜單
Restaurant Menu, November, 2022

日期 Date	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主餐	玉米豬肉粥 Corn and Pork Congee	小籠包*2(30g) Xiao Long Bao	麻醬拌麵 Noodles in Sesame Sauce	燒餅 Pan Fried Bun
	副餐1	三杯翅小雞 3-Cup Chicken	台式香肉排 Pork Chop	蔥香雞絲 Stir-fried Chicken and Scallion	醬燒豬肉片 Pork Slices in Brown Sauce	
	副餐2	菜脯炒蛋 Stir-fried Egg and Dried Vegetables	蔬菜炒蛋 Vegetables Frittata	滷蛋 Braised Egg	洋芋炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	
	副餐3	溫沙拉 Salade Tiede	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	
	熱量	480大卡	460大卡	520大卡	480大卡	
	西式	主餐	卡拉雞排堡套餐	葡萄乾小餐包、△◎雞塊、△◎微笑薯餅、溫沙拉、蔬菜烘蛋 Whole Wheat Toast, Chicken Tender, Scrambled Eggs with Onion, Fruit Salad	菠蘿麵包、△紐澳良腿排、千島醬沙拉、番茄炒蛋 Pineapple Bread, New Orleans Chicken, Salade, Scrambled Eggs with Tomato	大亨堡、△大熱狗、美生菜、洋蔥絲、番茄、洋芋炒蛋 Big Bite, Hot Dog, Lettuce, Onion, Tomato, Scrambled Eggs with Potato
	飲品	薏仁漿/鮮奶茶 Job's Tears Milk/Milk Tea	豆漿紅茶/麥茶 Soy Milk Tea/Barley Tea	米漿/鮮奶 Peanut Rice Milk/Milk	黑豆漿/可可 Black Soy Milk/Hot Chocolate	
	熱量	500大卡	510大卡	470大卡	480大卡	
	套餐	咖哩豬排套餐	糖醋魚丁套餐	紅燒牛肉片套餐	彩蔬雞丁套餐	金瓜肉絲炒米粉套餐
	內容物	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	金瓜肉絲炒米粉 Stir-fried Pumpkin Pork Rice Noodles
主菜	咖哩豬排 Curry with Pork	◎☆糖醋魚丁 Sweet and Sour Fish	●紅燒牛肉片 Braised Beef Slices	彩蔬雞丁 Stir-fried Chicken and Vegetables	台式烤雞腿 Taiwanese Chicken Legs	
副主菜	冬瓜燒雞 Stir-fried Chicken with Wax Gourd	回鍋肉片 Double-cooked Pork Slices	玉米炒雞 Stir-fried Chicken with Corn	◎☆酥炸水餃魚片 Deep-fried Fish Fillet		
副菜1	四季豆炒香鮑菇 Stir-fried Green Beans and King Oyster Mushroom	紅蘿蔔炒蛋 Carrots and Scrambled Eggs	鐵板時蔬 Stir-fried Vegetables	切香白菜 Stir-fried Chinese Cabbage in White Sauce	魚香豆腐 Braised Tofu	
副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetables	有機青菜 Organic Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetables	
湯品	肉骨茶 Bak Kut The	玉米濃湯 corn soup	金針肉絲湯 Lily Pork Soup	綠豆薏仁湯 Mung Beans and Barley Soup	番茄蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	720大卡	820大卡	780大卡	750大卡	810大卡	
麵食	香菇鮮蝦麵套餐	香菇雞腿麵套餐	大滷湯餃	榨菜肉絲麵	紅燒牛肉麵	
主餐	白麵 Noodles	陽春麵 Plain Noodles	水餃*10 Dumplings	白麵 Noodles	家常麵 Noodles	
主菜	◎☆蝦子+花枝+巴西魚片*1 Shrimp+Cuttlefish+Basa	雞骨腿 Chicken Leg	豬肉絲 Shredded Pork	榨菜炒肉絲 Fried Shredded Pork with Mustard	●紅燒牛肉 Beef	
副菜	三角油豆腐*2 Oily Tofu	紅粟+乾香菇 Date+ Dried Mushroom	紅蘿蔔+青蔥 Carrots+ Scallion	餛飩*5 Wonton	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish	
小菜	△☆魚板燒 Fish Cake	綠油燙青菜 Blanched Vegetables with Sauce	川燙青菜 Blanched Vegetable	涼拌結頭菜 Choy Sum Salad	涼拌茄子 Eggplant Salad	
青菜	豆芽菜+金針菇 Bean Sprouts+Enoki Mushrooms	鮮香菇+紅蘿蔔 Mushrooms+Carrots	黑木耳+竹筍 Black Fungus+Bamboo	履歷小白菜 Fresh Bok Choy	履歷青菜 Fresh Vegetables	
湯品	番茄蔬菜湯底 Tomato Vegetable Soup	雞高湯 Chicken Soup	☆柴魚高湯 Bonito Broth	豬骨湯底 Pork Bone Soup	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	680大卡	720大卡	650大卡	720大卡	810大卡	
晚餐 Dinner	套餐	義式烤雞排套餐	奶油塔塔魚排套餐	泰式套餐	照燒醬里肌肉排套餐	香料烤豬腿套餐
	主餐	五穀飯 Grain Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	白飯 Rice	糙米飯 Brown Rice	胚芽米飯 Germ Rice
	主菜	義式香草烤雞排 Grilled Chicken Steak with Italian Herbs	◎☆奶油塔塔魚排 Lemon Tartar Fish Steak	泰式綠咖哩雞 Green Curry Chicken	照燒醬里肌肉排 Braised Pork Chops	香料烤豬腿 Chicken Leg with Herbs
	副主菜	茄汁炒肉醬 Stir-fried Bolognese with Tomato Sauce	青椒炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Green Pepper	泰式打拋豬 Kra Pow Pork	蔥燒雞丁 Scallion and Chicken	京醬肉絲 (豬肉絲、小黃瓜、紅椒絲) Shredded Pork with Beijing Sauce
	副菜1	焗烤奶香馬鈴薯 Scalloped Potatoes	香菇白菜油 Cabbage Braised with Mushroom	★蝦醬高麗菜 Stir-fried Vegetable with Shrimp Sauce	豆豉苦瓜 Stir-fried Bitter Gourd with Fermented Soy	紅燒油豆腐 Braised Tofu
	副菜2	溫沙拉 Salade Tiede	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	南瓜濃湯 Pumpkin Bisque	紅豆米苔目甜湯 Adzuki Beans Thick Rice Noodles Soup	冬蔞功湯 Tom Yum Soup	蘿蔔胡椒排骨湯 Radish Pork Soup	味噌蛋花湯 Miso Egg Drop Soup
熱量	810大卡	840大卡	820大卡	850大卡	850大卡	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品