

		日期Date	2023/9/18	2023/9/19	2023/9/20	2023/9/21	2023/9/22	2023/9/23
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	週六
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	迷迭香雞腿奶油螺旋麵 Chicken Fusilli with Butter and Rosemary	日式咖哩豬肉飯Japanese Curry Rice with Pork	蕃茄海鮮蝴蝶麵 Farfalle with Tomato and Seafood	南洋椰奶牛肉飯 Nanyang Coconut Milk Beef Rice	核桃雞肉套餐 Walnut Chicken Meal	豬肉煲仔飯Clay Pot Rice with Pork
		飲料	南瓜濃湯Pumpkin Soup	蘇格蘭惹仁雞肉湯Scotch Chicken Soup with Job's Tears	奶油蟹肉濃湯 Creamy Crab Bisque	義式蕃茄蔬菜湯 Italian Tomato and Vegetables soup	奶油野菇湯 Cream Mushroom Soup	羅宋湯 Borscht Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	700	690	680	700	635	777
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	味噌豬肉披薩 Pizza with Miso Pork	迷迭香雞排三明治 Chicken Leg Sandwich with Rosemary	泡菜豬肉洋蔥堡 Onion Burger with Kimchi and Pork	花生醬雞柳全麥三明治 Wholemeal Sandwich with Chicken Fillet and Peanut Butter	蜜汁豬排黑岩堡 Burger with Pork Chop in Honey Sauce	蕃茄豬肉起士堡Cheese Burger with Tomatoes Sauce and Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	750	740	720	710	754
		晚餐	輕食套餐	主食	壽喜燒豬肉丼飯 Sukiyaki Pork Donburi	蒜香雞肉潛艇堡 Sub with Chicken and Garlic	薑汁豬柳玉米堡 Corn Burger with Ginger Pork Tenderloin	青醬海鮮斜管麵 Pesto Penne with Seafood
飲料	惹仁糙米漿 Brown Rice Milk with Job's Tears			保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	惹仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	
水果	季節水果 Fruit			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	710			720	680	720	750	