

康橋國際學校林口校區 美食街113年1月菜單  
Restaurant Menu, January, 2024

	日期 Date	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
	星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式		蘑菇麵+蛋+米漿	薯餅吐司+豆漿	麥香雞堡+薏仁漿	蘿蔔糕(一片)+原味蛋餅+豆漿
	套餐	<b>鹹豬肉套餐</b>	<b>破布子蒸魚套餐</b>	<b>酥炸豬排套餐</b>	<b>酥炸魚排套餐</b>	<b>台南乾麵套餐</b>
午餐 Lunch	主食	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	台南乾麵 Noodles with Minced Pork and Vegetables
	主菜	鹹豬肉炒豆干 Stir-fried Salted Pork and Dried Tofu	☆破布子蒸魚 Steamed Fish	◎酥炸豬排 Deep-fried Pork Chop	豆瓣燒雞 Braised Chicken with Fermented Soybean Sauce	
		鹹豬肉 豆干 芹菜 紅椒	巴沙魚片 薑絲 破布子	帶骨大排	雞胸丁 小黃瓜 洋蔥 紅椒	白麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜
	副主菜	蠔油鮮菇燴雞丁 Stir-fried Diced Chicken with Oyster Sauce and	銀芽肉柳 Stir-fried Bean Sprouts and Pork Tenderloin	馬鈴薯燉雞 Potato and Chicken Stew	◎☆酥炸魚排 Deep-fried Fish Fillet	◎紅糟豬肉排 Red Vinasse Pork Chop
		雞胸丁 冬瓜 香菇 紅蘿蔔	豬肉柳 豆芽菜 韭菜	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 蔥花	帶皮鮭魚片	里肌肉排 紅糟
	副菜1	大黃瓜炒金針菇 Stir-fried Cucumber and Enoki Mushrooms	三寶干丁 Stir-fried Diced Dried Tofu and Vegetables	鮮蔬炒寬粉 Assorted Vegetables and Mung Bean Noodles	木耳白花 Stir-fried Cauliflower and Black Fungus	滷蛋+油豆腐 Braised Egg+Braised Oily Tofu
		大黃瓜 金針菇 紅蘿蔔	白豆干丁 豆薯 玉米 紅椒	寬冬粉 高麗菜 青椒 黃椒	白花椰 黑木耳	雞蛋*1 三角油豆腐*2
	副菜2	季節青菜 Fresh Vegetable	季節青菜 Fresh Vegetable	季節青菜 Fresh Vegetable	季節青菜 Fresh Vegetable	季節青菜 Fresh Vegetable
	湯品	蔘鬚結頭菜排骨湯 Pork Ribs Soup with Turnip and Ginseng	白菜針菇雞湯 Chicken Soup with Cabbage and Enoki Mushrooms	金針排骨湯 Daylily and Pork Ribs Soup	綠豆粉條湯 Sweet Mung Bean and Noodle Jelly Soup	鳳梨苦瓜雞湯 Chicken Soup with Bitter Gourd and Pineapple
		結頭菜 龍骨丁 蔘鬚	大白菜 雞排丁 金針菇	金針花 龍骨丁	綠豆粉條	苦瓜 雞排丁 鹹鳳梨
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	800	800	820	800	850	
晚餐 Dinner	套餐	無骨雞排便當+水果	油雞腿便當+水果	咖哩雞便當+水果	蔥爆豬便當+水果	

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Deep-fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品

沙茶醬含芝麻，不含花生成分