

康橋國際學校林口校區 美食街112年1月菜單
Restaurant Menu, January, 2023

日期 Date		1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
星期 Day		(二)	(三)	(四)	(五)	(六)
早餐 Break-fast	中式	主餐	刈包 Chinese Burger	夾餡餛飩 Pork Pie	古早味芹香米粉湯 Rice Noodles Soup	巧克力雙色饅頭 Steamed Chocolate Bun
		副食1	京醬肉絲 Sautéed Shredded Pork with Sweet Bean Sauce	◎酥炸雞排 Chicken Chop	塔香洋蔥肉片 Stir-fried Pork and Basil	蒲燒翅小腿 Kabayaki Drumette
		副食2	荷包蛋 Sunny-side-up	玉子燒 Tamagoyaki	滷蛋 Braised Egg	毛豆炒蛋 Scrambled Eggs with Edamame
		副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	西式	套餐	乳酪餅套餐	沙威瑪堡套餐	爆漿餐包套餐	墨西哥捲餅套餐
		主餐	乳酪餅 Cheese Pie	大亨堡 Big Bite	黑芝麻爆漿餐包 Sesame Bun	墨西哥餅 Tortilla
		副食1	△天使腿排 Chicken Chop	沙威瑪風味炒肉 Shawarma	△檸檬雞柳條 Chicken Strips	莎莎醬肉末 Salsa Pork
		副食2	碎碎炒蛋 Scrambled Eggs with	◎香酥薯餅 Hash Brown	香草炒蛋 Scrambled Eggs with Herbs	雞塊 Chicken Nuggets
	副食3	苜蓿芽、牛番茄切片 Alfalfa, Tomato	美生菜、小黃瓜 Lettuce, Cucumber	香料烤時蔬 Roasted Vegetables	結球萵苣、小番茄 Lettuce, Tomato	
	飲品	無糖參茶/米漿 Barley Tea/Peanut Rice Milk	鮮奶茶/蜂蜜菊花茶 Milk Tea/Honey Chrysanthemum Tea	鮮奶/低糖豆漿 Milk/ Soy Milk	熱可可/蜂蜜綠茶 Hot Coco/ Honey Green Tea	
熱量		720	712	650.0	715.0	
午餐 Lunch	套餐	蒲燒鯛魚套餐	沙茶羊肉套餐	南洋椰汁雞套餐	炸醬麵套餐	高麗肉絲炒飯套餐
	主餐	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	炸醬麵 Noodles With Minced Pork	高麗肉絲炒飯 Cabbage and Shredded Pork Fried Rice
	主菜	☆蒲燒鯛魚 Kabayaki Sea Bream	★●沙茶炒羊肉 Stir-Fried Lamb Slice in Sacha	南洋椰汁雞 Coconut Curry Chicken		
	副主菜	番茄燉豬 Pork and Tomato Stew	白菜年糕雞 Stir-fried Chicken with Rice cake and Chinese Cabbage	◎酥炸虱目魚條 Deep Fried Milkfish	◎古早味鹽酥雞 Taiwanese Fried Chicken	照燒雞腿 Teriyaki Chicken
	副菜1	塔香海草 Stir-fried Kelp with Basil	紅絲結頭菜 Stir-fried Turnip	海苔蒸蛋 Steamed egg and seaweed	茄汁鮮菇燴豆腐 Braised Tofu and Mushrooms with Tomato Sauce	鮮菇炒雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli
	副菜2	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	湯品	酸辣湯 Chinese Hot and Sour Soup	味噌蔬菜湯 Miso Vegetable Soup	綠豆薏仁湯 Sweet Mung Beans and Job's Tears Soup	金針排骨湯 Lily Ribs Soup	芹香蘿蔔湯 Radish Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	900	850	800	820	830
	麵食	剝皮辣味雞麵套餐	肉骨茶麵套餐	紅燒豬肉麵套餐	紅燒牛肉湯餃套餐	海鮮鍋燒意麵
主餐	白麵 Noodles	白麵 Noodle	家常麵 Noodles	水餃*8 Dumplings	鍋燒意麵 Noodles	
主菜1	雞骨腿丁 Chicken Leg	豬肉角+軟骨丁 Pork	豬梅花 Pork	●牛腩肉 Slow Cooked Beef Cheek	☆★魷魚圈*2+鮮蝦(20G)*2 Squid+ Shrimp	
副菜1	△剝皮辣椒+貢丸*2+白蘿蔔 Fermented Chili+Meat Ball+Radish	金針菇+凍豆腐 Enoki Mushrooms+Frozen Tofu	紅白蘿蔔塊+酸菜 Carrots+Radish+Pickled Mustard	紅白蘿蔔塊+蔥花 Carrots, Radish	☆△鯖味棒+魚板 Fish Cake	
小菜	巧克力瑞士捲 Swiss Roll	綜合花生油味 Braised Peanut and Dried Tofu	涼拌紫茄 Eggplant Salad	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Noodles	五香滷味 Braised Dish	
青菜	履歷青江菜 Fresh Vegetables	川燙高麗菜 Fresh Cabbage	履歷小白菜 Fresh Bok Choy	履歷小白菜 Fresh Bok Choy	玉米段+小白菜 Corn+Bok Choy	
湯品	剝皮辣椒雞湯底 Fermented Chili Soup	肉骨茶湯底 Bak Kut Teh	紅燒豬肉湯底 Pork Soup	紅燒牛肉湯底 Braised Beef Soup	★沙茶海鮮湯底 Sacha Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	760	800	800	850	750	
晚餐 Dinner	套餐	泡菜肉片套餐	瑞典肉丸套餐	京都排骨套餐	唐揚雞套餐	菲力雞排套餐
	主餐	五穀飯 Grain Rice	茄汁義大利麵 Spaghetti in Tomato Sauce	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	白飯 Rice
	主菜	剝皮辣味肉片 Stir-fried Pork with Kimchi		◎京都排骨 Peking-style Spareribs	◎日式唐揚雞 Karaage	△菲力雞排 chicken steak
	副主菜	鮮蔬炒魷魚圈 Stir-fried Cuttle Fish and Vegetables	酥炸雞翅 Deep-fried Wing	蘿蔔燉雞丁 Braised Chicken with Radishes	◎蒼蠅頭 Stir-fried Chinese Chive and Pork	玉米蒸肉 Steamed Pork With Corn Kernels
	副菜1	紅燒豆腐 Braised Tofu	滷汁肉丸 Meatballs	珍菇高麗菜 Stir-fried Cabbage with Mushroom	◎虎皮炸蛋 Fried Egg	甜不辣炒銀芽 Stir-fried Tempura and Bean Sprouts
	副菜2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	溫沙拉 Salade Tiede	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	芋頭西米露 Taro Sago Soup	★蛤蚧巧達濃湯 Clam chowder	金針花雞湯 Lilly Chicken Soup	胡瓜油豆腐湯 Cucumber and Oily Tofu Soup	肉骨茶 Bak Kuh The
熱量	800	800	815	885	825	

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛乳製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品

沙茶醬含芝麻，不含花生成分