

康橋國際學校林口校區 美食街112年8月菜單
Restaurant Menu, August, 2023

日期 Date	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
午餐 Lunch	主食	△香蔥吉拿棒 Scallion Churros	黑麥小餐包 Rye Bun	墨西哥餅 Tortilla	全麥吐司 Whole Wheat Toasts
	副食1	香蔥吉拿棒 胡椒豬柳 Pork Tenderloin with Pepper	黑麥小餐包 ◎△香脆雞米花 Popcorn Chicken	墨西哥餅 莎莎醬炒肉 Stir-fried Pork with Salsa Sauce	全麥吐司*2 蒜味奶油炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Garlic and Butter
	副食2	豬肉柳 豆芽菜 荷包蛋 Sunny-side-up	雞米花 蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	豬絞肉 番茄 洋蔥 香菜 ☆△章魚燒 Takoyaki	豬肉片 洋蔥 蘑菇 香烤馬鈴薯 Roasted Potato
	副食3	雞蛋 青菜 Fresh Vegetable	雞蛋 玉米 蔥花 溫沙拉 Salad Tiede	章魚燒 丸子*2 海苔 美奶滋 胡麻醬沙拉 Salad with Sesame Sauce	馬鈴薯 香料 苜蓿芽、牛番茄、小黃瓜 Alfalfa, Tomato, Cucumber
	飲品	蜂蜜綠茶 Honey Green Tea	豆漿紅茶 Soybean Milk Tea	可爾必思 Calpis	仙草茶 Herbal Tea
熱量	530	520	530	540	
套餐	香料燻豬柳腿套餐	彩蔬魚丁套餐	麻油薑絲炒羊肉套餐	薑燒雞肉套餐	泡菜炒飯套餐
主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	泡菜炒飯 Kimchi Fried Rice
主菜	香料燻豬柳腿 Braised Pork Knuckle with Spices	☆彩蔬魚丁 Assorted Vegetables and Fish Dices	●麻油薑絲炒羊肉 Stir-fried Lamb with Sesame Oil and Shredded Ginger	薑燒雞肉 Ginger Chicken	白米 豬肉絲 泡菜 大白菜 蔥花
副主菜	豬柳腿 水滷魚丁 紅甜椒 黃甜椒 西洋芹	薑燒雞肉片 Ginger Pork Slices	羊肉片 芥藍菜 紅辣椒 薑	雞肉柳 白蘿蔔 薑蔥	◎韓式原味炸雞 Korean Fried Chicken
副菜1	蠔油鮮菇燴雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Mushrooms with Oyster Sauce	雞胸丁 小黃瓜 香菇 紅蘿蔔	蘿蔔燒雞 Stir-fried Chicken with Radish	☆五味魚丁 Spicy Stir-fried Diced Fish	雞胸丁
副菜2	鮮菇炒寬冬粉 Stir-fried Mung Bean Noodles with Vegetables	紅片胡瓜 Stir-fried Cucumber and Carrot	滑蛋燴南瓜 Steamed Pumpkin with Scrambled Eggs	鮮菇燴絲瓜 Stir-fried Loofoah	韓式黃豆芽 Korean Bean Sprouts
副菜3	高麗菜 寬冬粉 木耳 蔥花	大黃瓜+露白菇+紅蘿蔔	南瓜 雞蛋	絲瓜 鴻喜菇	黃豆芽 紅蘿蔔
湯品	紫菜蛋花湯 Seaweed and Egg Drop Soup	竹筍雞湯 Bamboo Shoots and Chicken Soup	海芽豆腐湯 Kelp Sprouts and Tofu Soup	銀耳蓮子湯 White Fungus and Lotus Seed Sweet Soup	南瓜排骨湯 Bottle Gourd and Pork Ribs Soup
水果	雞蛋 紫菜	竹筍 雞翅丁 雞排丁	板豆腐 海帶芽	白木耳 龍眼乾 去籽紅氣 蓮子	扁蒲+龍骨丁
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
熱量	845	820	810	850	780
麵食	酸辣海鮮粉麵套餐	醬油雞拉麵套餐	越南河粉套餐	榨菜肉絲麵套餐	川味牛肉冬粉套餐
主食	寬冬粉 Mung Bean Noodles	日式拉麵 Ramen	飯條 Rice Noodles	白麵 Noodles	冬粉 Mung Bean Noodles
主菜	☆★蝦子*2+花枝圈*2 Shrimp*2+Cuttlefish Rings*2	叉燒風味雞腿 Barbecued Style Drumstick	越式豬肉片 Pork Slices	榨菜炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork with Preserved Vegetables	●川味牛肉 Beef
副菜	△黃金魚蛋*2+香菜 Fish Ball*2+Coriander	玉米粒+筍乾+蔥花 Corn Kernel+Dried Bamboo Shoots+Scallion	洋蔥+貢丸 Onion + Meat Ball	餛飩*5 Wonton	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish+Scallion
小菜	☆日式醃蘿蔔 Japanese Pickled Radish	△◎可樂餅 Croquette	△◎春捲 Spring Rolls	涼拌海帶干絲 Kelp and Dried Tofu Strips	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad
青菜	白蘿蔔 紅蘿蔔 芝麻魚露	可樂餅	春捲	白子絲 海帶絲	小黃瓜 紅蘿蔔 辣椒 青蔥
湯品	豆芽菜+洋蔥九層塔 Bean Sprouts+Onion and Basil	川燙綠花椰+紅蘿蔔 Blanched Broccoli+Carrot	豆芽菜+九層塔 Bean Sprouts+Basil	青菜 Fresh Vegetable	青菜 Fresh Vegetable
水果	泰式酸辣湯底	醬油雞高湯 Chicken Soup with Soy Sauce	塔香湯 Basil Soup	豬骨湯底 Pork Bone Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
熱量	820大卡	840	780	720	820大卡
套餐	香烤腿排套餐	照燒里肌套餐	番茄豬柳燴飯套餐	燒烤雞翅套餐	康橋炸腿排套餐
主食	小米飯 Millet Rice	小米飯 Millet Rice	番茄豬柳燴飯 Tomato Risotto with Pork Tenderloin	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice
主菜	香烤腿排 Roasted Chicken Chop	照燒里肌肉排 Teriyaki Pork Tenderloin Chops	白米 豬肉柳 番茄 洋蔥 醬香翅 小腿 Lemon Drumette	燒烤雞翅 Roasted Chicken Wings	◎康橋炸腿排 Deep-fried Chicken Thigh
副主菜	雞腿排 彩椒豬柳 Stir-fried Pork Tenderloin and Bell Pepper	里肌肉排 ☆蔥爆魷魚翅 Stir-fried Squid with Scallion	翅 雞翅 豬柳 番茄 洋蔥 小 雞翅 Lemon Drumette	雞翅 ◎糖醋豬肉 Sweet and Sour Pork	雞腿排 醫爆肉柳 Stir-fried Pork Strips
副菜1	豬肉柳 青椒 彩椒 洋蔥	魷魚翅 小黃瓜 洋蔥 蔥	馬鈴薯 起司 奶粉 羅旺斯燉菜 Ratatouille	豬肉角 鳳梨 彩椒	豬肉柳 青椒 洋蔥
副菜2	鮮菇蒸蛋 Steamed Eggs with Mushrooms	薑絲海椒 Kelp Root Salad with Shredded Ginger	焗烤馬鈴薯 Roasted Potato	鮮菇高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushroom	紅絲小黃瓜 Stir-fried Cucumber with Shredded Carrot
湯品	雞蛋 香菇 雞蛋 香菇	海帶根 紅蘿蔔 薑	法式洋蔥濃湯 Onion Soup	高麗菜 秀珍菇 Fresh Vegetable	小黃瓜 紅蘿蔔 黑木耳
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
熱量	760	850	820	820	860

△夾加工品 Processed Food
◎裹油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛軋食品
本校食材一律使用國產糖，未使用精制污染食品