

		日期 Date	2023/4/24	2023/4/25	2023/4/26	2023/4/27	2023/4/28
		星期 Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食 套餐	主食	韓式泡菜雞肉燉飯Risotto with Kimchi and Chicken	法式香草嫩豬義大利麵 Pasta with French Vanilla Pork	青醬海鮮焗烤飯Baked Rice with with Seafood and Pesto	茄汁牛肉斜管麵Penne with Tomato Sauce and Beef	雞肉蔬菜沙拉佐帕瑪森芥末醬 Chicken Vegetable Salad with Parmesan Mustard
		湯品	冬瓜雞茸濃湯Winter Melon Chicken Soup	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Thick Soup	牛肉蔬菜湯 Beef Vegetable Soup	巧達濃湯 Chowder Thick Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	710	720	730	720	580
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	夏威夷豬肉拖鞋披薩 Pizza with Hawaii Pork	泰式雞排奶香堡 Milk Burger with Thai Chicken Thigh	照燒豬肉起士堡Cheese Burger with Teriyaki Pork	蒜香雞肉帕瑪森堡 Parmesan with Garlic Chicken Burger	咖哩豬肉地瓜吐司 Sweet Potato Toast with Pork Curry
		飲料	鮮豆漿 Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
熱量	740	740	730	720	680		
晚餐	輕食 套餐	主食	打拋牛肉筆管麵Penne with Basil Chili Beef	香檸雞柳潛艇堡Sub with Lemon Coriander Sauce and Chicken	薑汁豬肉洋蔥堡Onion Burger with Ginger Pork	粉紅醬海鮮燉飯Risotto with Tomato Creamy Sauce and Seafood	
		飲料	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	720	710	690	725	