

		日期Date	111年12月5日	111年12月6日	111年12月7日	111年12月8日	111年12月9日
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	檸檬奶油雞肉咖哩飯 Lemon Chicken Curry Rice	香草豬肉螺旋麵Pork Fusilli with Herbs	韓式泡菜海鮮燉飯 Kimchi Seafood Risotto	牛肉焗烤斜管麵Beef Penne with cheese, Garlic and Beans	核桃雞肉套餐Walnut Chicken Meal
		飲料	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯 (綠)Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯Curry Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	700	700	710	700	821
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	蘑菇豬肉披薩Mushroom Pork Pizza	蜂蜜芥末雞柳洋蔥堡Onion Burger with Honey ,Mustard and Chicken	蜜汁燒肉起士堡 Cheese Burger with BBQ Pork	香料雞腿三明治 Chicken Leg Sanwich with Rosemary	日式味噌豬排佛卡夏Pork Focaccia with Japanese-Style Miso
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	725	730	720	720	690
晚餐	輕食套餐	主食	牛肉壽喜燒烏龍麵Teriyaki Beef Udon	香檸雞肉可可堡Cocoa Burger with Chicekn and Lemon Coriander Sauce	黑胡椒豬柳番茄堡 Tomato Burger with Black Pepper Pork	蒜香海鮮飯 Rice with Seafood and Garlic	
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	750	714	700	690	