

		日期 Date	2023/4/17	2023/4/18	2023/4/19	2023/4/20	2023/4/21
		星期 Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食 套餐	主食	泰式酸辣雞肉義大利麵 Pasta with Thai Hot and Sour Chicken	壽喜燒豬肉燉飯Risotto with Sukiyaki Pork	海鮮紅醬螺旋麵Fusilli with Tomato Sauce and Seafood	奶油青醬牛肉燉飯Risotto with Beef and Creamy Pesto	百匯沙拉通心粉Pasta Salad Meal
		湯品	匈牙利蘑菇湯 Hungarian Mushroom Soup	和風蔬菜湯Vegetable Soup	玉米濃湯 Corn Thick Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Thick Soup	南瓜濃湯 Pumpkin Thick Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	710	700	680	720	740
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	咖哩豬肉披薩 Pizza with Curry Pork	義式雞排藜麥吐司Quinoa Toast with Italian Chicken Thigh	BBQ豬排貝果堡Bagel with BBQ Pork Chop	椒麻雞肉全麥核桃堡 Whole Wheat Walnut Burger with Hot Pepper Chicken	韓式糖醋豬肉大亨堡 Burger with Korean Sweet and Sour Pork
		飲料	鮮豆漿 Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
熱量	745	740	750	720	690		
晚餐	輕食 套餐	主食	法式白醬牛肉燉飯 Risotto with Creamy Sauce and Beef	韓式香辣雞肉洋蔥堡 Onion Burger with Korean Spicy Chicken	蜜汁燒肉起士堡Cheese Burger with Honey Roasted Pork	蒜香海鮮義大利麵Pasta with Garlic Seafood	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	710	720	690	720	