

		日期Date	111年12月12日	111年12月13日	111年12月14日	111年12月15日	111年12月16日
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	黑胡椒雞肉螺旋麵Chicken Fussili with corns,tomato and onion	照燒野菇豬柳燉飯Teriyaki Pork Risotto with Mushroom	咖哩海鮮麵 Pasta with Curry and Seafood	茄汁牛肉燉飯Beef Risotto With Tomato Sauce	蘋果莎莎香雞塔Apple Salsa Chicken Meal
		飲料	匈牙利蘑菇湯 Mushroom Soup	和風蔬菜湯Vegetable Soup	玉米濃湯Corn Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup	南瓜濃湯Pumpkin Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	720	680	690	700	591
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	蒜香豬肉方舟披薩 Pork Pizza with garlic	泰式雞柳起士堡Cheese Burger with Tai Chicken	香料嫩豬番茄堡 Tomato Burger with Pork with Rosemary	打拋雞土司Stir-Fried Minced Chicken Toast with Basil	韓式香辣豬排藍莓堡 Blueberry Burger with Korean Spicy Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	730	760	694	680
晚餐	輕食套餐	主食	牛肉煲仔飯Clay Pot Rice with Beef	蜜汁嫩雞潛艇堡Honey Chicken Baguette	黑胡椒豬排漢堡Pork Chop Burger with Black Pepper	白醬海鮮義大利麵 Pasta with Seafood	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	750	714	700	690	