

# 107-2 康橋國際學校外聘社團課程大綱

課程所需教本與教材：無

課程所需校方採購材料：無

學生須自備物品：運動服,運動鞋

授課教師	張紋寧	授課項目	週三流行舞蹈
授課時間	小學課後(週一至週五課後時間 17:00-18:30·小學樂團為週二、週四)		
課程目標	強化學生心肺能力,提升對音樂的敏感度,訓練肢體律動及手腳協調,可獨立跳完一首舞碼		
教學方式	利用暖身簡易舞蹈加強心肺及舞蹈動作組合之概念,並教導基本舞蹈拍數和律動,排舞和隊形變化的認知		
備註	課程內容會視班級學習狀況做些微調整		
教學大綱			
週次	教學主題	課程內容	
第一週	認識律動/有氧舞蹈.基礎訓練.律動小品 1-1		
第二週	認識律動/有氧舞蹈.基礎訓練.律動小品 1-2		
第三週	認識律動/有氧舞蹈.基礎訓練.律動小品 1-3		
第四週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 2-1		
第五週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 2-2		

第六週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 2-3
第七週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 2-4
第八週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 2-5
第九週	分組呈現
第十週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 3-1
第十一週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 3-2
第十二週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 3-3
第十三週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 3-4
第十四週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 3-5
第十五週	分組呈現
第十六週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 4-1
第十七週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 4-2
第十八週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 4-3
第十九週	舞碼練習/有氧舞蹈.小品 4-4
第二十週	期末呈現