

107-2 康橋國際學校外聘社團課程大綱

課程所需教本與教材：無

課程所需校方採購材料：無

學生須自備物品：無

授課教師	彭冠勳、鄭宜宥	授課項目	週四高爾夫球
授課時間	小學課間 (週二 3-4 高年級、週四 5-6 中年級、週四 7-8 低年級) , 小學課後 (週一至週五課後時間 17:00-18:30 · 小學樂團為週二、週四)		
課程目標	基礎高爾夫握桿站姿		
教學方式	開放式教學 · 淺顯易懂方式上課		
備註	課程內容會視班級學習狀況做些微調整		
教學大綱			
週次	教學主題	課程內容	
第一週	紮實訓練基本揮桿動作		
第二週	中鐵桿基本全揮桿		
第三週	鐵桿方向設定		
第四週	短切桿全揮桿教學		
第五週	切滾球教學		
第六週	短切桿高拋球教學		

第七週	一號木桿棒球式教學
第八週	一號木桿半揮桿全揮桿教學
第九週	戶外果嶺推桿教學
第十週	戶外果嶺切桿教學
第十一週	戶外果嶺推桿 10、15、20 碼距離控制
第十二週	戶外果嶺推桿方向設定
第十三週	戶外果嶺切桿 30 碼以內切滾球教學
第十四週	戶外果嶺切桿切滾高拋教學
第十五週	高爾夫球場講解
第十六週	高爾夫術語教學
第十七週	球道木桿教學
第十八週	球道木桿教學
第十九週	球具介紹講解使用方式
第二十週	綜合測驗