

# 107-2 康橋國際學校外聘社團課程大綱

課程所需教本與教材：無

課程所需校方採購材料：服裝全套(舞衣.舞襪.舞鞋.舞蹈外套)

學生須自備物品：無

授課教師	劉慈郁	授課項目	週五兒童律動舞蹈班
授課時間	小學課後(週一至週五課後時間 17:00-18:30·小學樂團為週二、週四)		
課程目標	課程涵蓋芭蕾舞基本動作以及中國舞基本動作,訓練學生肢體協調,培養修長挺拔身形,並融入音樂讓孩子在舞蹈肢體動作的薰陶下,散發出自信與優美氣質,男女皆適合的律動課程		
教學方式	課程包含基本暖身柔軟度練習,協調性訓練,翻滾大肌群訓練,美姿美儀練習,舞蹈小品教授(芭蕾.民族.律動)		
備註	課程內容會視班級學習狀況做些微調整		
教學大綱			
週次	教學主題	課程內容	
第一週	暖身及流動練習、A 舞曲教學		
第二週	暖身及流動練習、上週 A 舞曲複習及新進度教學		
第三週	暖身及流動練習、上週 A 舞曲複習及新進度教學		
第四週	暖身及流動練習、上週 A 舞曲複習及新進度教學		

第五週	暖身及流動練習、B 舞曲教學
第六週	暖身及流動練習、上週 B 舞曲複習及新進度教學
第七週	暖身及流動練習、上週 B 舞曲複習及新進度教學
第八週	暖身及流動練習、上週 B 舞曲複習及新進度教學
第九週	暖身及流動練習、C 舞曲教學
第十週	暖身及流動練習、上週 C 舞曲複習及新進度教學
第十一週	暖身及流動練習、上週 B 舞曲複習及新進度教學
第十二週	暖身及流動練習、上週 B 舞曲複習及新進度教學
第十三週	暖身及流動練習、D 舞曲教學
第十四週	暖身及流動練習、上週 D 舞曲複習及新進度教學
第十五週	暖身及流動練習、上週 D 舞曲複習及新進度教學
第十六週	暖身及流動練習、上週 D 舞曲複習及新進度教學
第十七週	暖身及流動練習、上週 D 舞曲複習及新進度教學
第十八週	暖身及總複習 ABCD 舞曲
第十九週	無
第二十週	無