

108-1 康橋國際學校外聘社團課程大綱

課程所需教本與教材：無

課程所需校方採購材料：練習球

學生須自備物品：桌球拍

授課教師	柯老師	授課項目	桌球
授課時間	課後-週三 (17:00~18:30)		
課程目標	針對初學者、進階學生我們設計了一系列最專業且輕鬆有趣的課程，讓學習沒有壓力打桌球無分年齡，讓每個人都愛上桌球，進而培養終身運動的良好習慣。		
教學方式	教練會以嚴謹的態度加上有趣的引導,讓孩子喜歡桌球運動		
備註	課程內容會視班級學習狀況做些微調整		
教學大綱			
週次	教學主題	課程內容	
第一週	球感訓練		
第二週	反手擊球		
第三週	正手擊球		
第四週	基本步伐移位訓練		
第五週	綜合練習		
第六週	正手發平球		

第七週	左推右攻
第八週	綜合訓練
第九週	正手發球結合不定點練習
第十週	正手扣殺
第十一週	正手發平球結合扣殺
第十二週	正手發平球結合扣殺
第十三週	比賽規則講解
第十四週	反手切球
第十五週	正手切球
第十六週	綜合練習
第十七週	綜合練習
第十八週	分組比賽
第十九週	綜合練習
第二十週	無
第二十一週	無