

# 108-1 康橋國際學校外聘社團課程大綱

課程所需教本與教材：無

課程所需校方採購材料：T 恤，水褲，舞鞋

學生須自備物品：無

授課教師	彭老師	授課項目	流行舞蹈班
授課時間	課後-週三 (17:00~18:30)		
課程目標	達到身體律動更加協調，讓學生能夠大方利用舞蹈展現自我信心魅力		
教學方式	利用活潑生動有趣舞蹈動作，藉由音樂引導，4~6週一首舞碼教學		
備註	課程內容會視班級學習狀況做些微調整		
教學大綱			
週次	教學主題	課程內容	
第一週	暖身律動，舞曲 A		
第二週	暖身律動，舞曲 A1		
第三週	暖身律動，舞曲 A2		
第四週	暖身律動，舞曲 A3		
第五週	暖身律動，舞曲 A3		
第六週	暖身律動，舞曲 A 總複習		
第七週	暖身律動，舞曲 B		
第八週	暖身律動，舞曲 B1		

第九週	暖身律動，舞曲 B2
第十週	暖身律動，舞曲 B3
第十一週	暖身律動，舞曲 B4
第十二週	暖身律動，舞曲 B 總複習
第十三週	暖身律動，舞曲 C
第十四週	暖身律動，舞曲 C1
第十五週	暖身律動，舞曲 C2
第十六週	暖身律動，舞曲 C3
第十七週	暖身律動，舞曲 C4
第十八週	暖身律動，舞曲 C 總複習
第十九週	暖身律動，總複習舞曲 ABC
第二十週	暖身律動，總複習舞曲 ABC
第二十一週	暖身律動，總複習舞曲 ABC