

### 家長會提問

「昨天晚上有住宿生打球然後腳扭傷整各種起來(翻船)，重點是醫務室已經關門了，然後宿舍沒有冰袋可以替小孩冰敷，舍監老師只能用袋子裝冰塊幫孩子冰敷，可以請學校買幾個冰袋放在宿舍以備不時之需嗎？」

### 學校回覆

- 1.宿舍將增購冰敷袋供住宿生使用。
- 2.經與體育專業人士討論，冰敷的做法是用袋子裝冰塊後使用在扭傷處，國訓中心的選手也是照此方式冰敷。
  - (1)健康中心提供的冰敷袋也是用夾鏈袋裝冰塊的冰袋，因為是從泳池裝好拿過去的，游泳課及體育課皆是提供此種冰袋。
  - (2)考量衛生問題，可重複的冰敷袋會在特定時機使用，儘量避免同一冰袋使用在腳部及頭部。